



Yläkouluikäisten



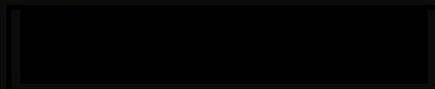
seksuaalikasvatus



Tehty osana Hämeen ammattikorkeakoulun
"Seksuaalisuus haltuun" -koulutusta syksyllä 2020



Tekijät Maiju Jukka, Netta Linnavuori, Leena Soinne





Yläkouluikäisten

seksuaalikasvatus

Tehty osana Hämeen ammattikorkeakoulun
"Seksuaalisuus haltuun" -koulutusta syksyllä 2020

Tekijät Maiju Jukka, Netta Linnavuori ja Leena
Soinne



"Yläkouluikäisten seksuaalikasvatus" opettajan opas

- Tätä powerpoint-esitystä voi käyttää osana yläkoulun seksuaalikasvatusta.
- Esitys sisältää oppilaille suunnatun [Kahoot!](#) -pelin, johon heidän tulee osallistua omilla puhelimillaan.
- Pelin jälkeen pelissä olleet väittämät käydään yhdessä läpi ja oikeat vastaukset perustellaan oppilaille. Perusteet löytyvät tästä esityksestä.
- Aloita esitys diasta kaksi ja kerro oppilaille tunnin aiheesta.
- Diasta 3 löytyy oppilaille qr-koodi sekä opettajalle linkki Kahoot –pelin aloitukseen. Pyydä oppilaita kuvaamaan gr-koodi ja siirtymään peliin. Klikkaa itse sinistä "Kahoot" -linkkiä ja toimi seuraavassa diassa olevien ohjeiden lailla.
- Pelin loputtua, jatka powerpoint-esitystä käymällä väittämät läpi.

Kahoot!



New to Kahoot!?

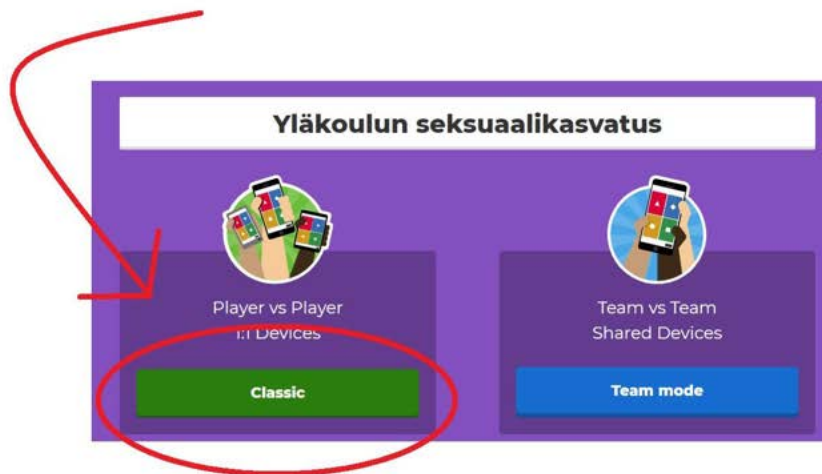
Welcome! You can play this game as a guest without an account. Sign up to save game results, search millions of awesome kahoots, create your own or duplicate and edit existing ones!

[Sign up](#) [Play as guest](#)

Already a user? [Log in](#)

Questions (19) [Show answers](#)

**KLIKKAA KOHTAA "PLAY AS GUEST"
JA SEURAAVALTA SIVULTA "CLASSIC"**



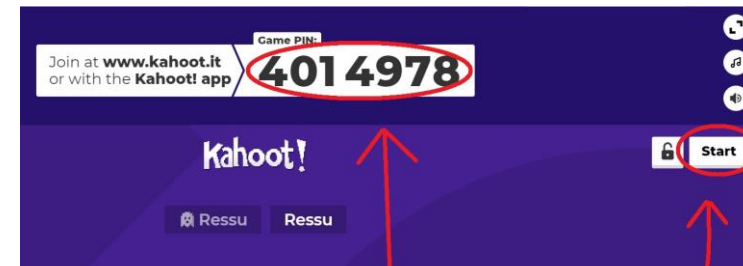
Yläkoulun seksuaalikasvatus

Player vs Player
1:1 Devices

Team vs Team
Shared Devices

Classic

Team mode



Join at www.kahoot.it
or with the **Kahoot!** app

Game PIN: **4014978**

Kahoot!

[Start](#)

Ressu Ressu

**JAA OPPILAILLE PELIN PINKOODI JA
ALOITA PELI KOHDASTA "START"**



En tarvitse seksuaalikasvatusta koulussa, saan riittävästi tietoa mediasta ja kavereilta

0 1

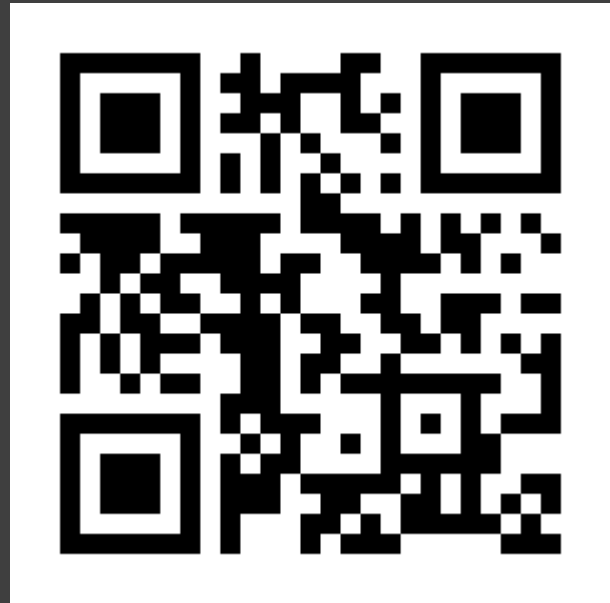
Show media

En game

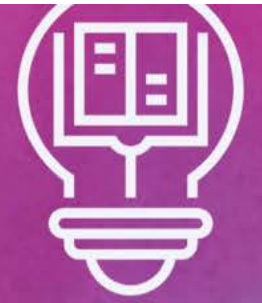
Next

Oikein Väärin

SIIRRY SEURAAVAAN KYSYMYKSEEN KLIKKAAMALLA "NEXT"



Opettajan linkki: [Kahoot!](#)



E N T A R V I T S E
S E K S U A A L I K A S V A T U S T A
K O U L U S S A , S A A N
R I I T T Ä V Ä S T I T I E T O A
M E D I A S T A J A K A V E R E I L T A



EN TARVITSE SEKSUAALIKASVATUSTA

KOULUSSA, SAAN

RIITTÄVÄSTI TIETOA

MEDIASTA JA KAVEREILTA

VÄÄRIN



Ammattikasvattajan
antama
seksuaalikasvatus
takaa yhtäläisen
tiedon kaikille.

*Mediasta ja kavereilta saatu tieto voi olla
väärää tai vain osittain todenmukaista.*

NUORIA
TULEE
OPASTAA
OIKEAN
TIEDON
ÄÄRELLE.



SEKSUAALISUUS

ON

HENKILÖKOHTAINEN

ASIA

SEKSUAALISUUS ON HENKILÖKOHTAINEN ASIA

OIKEIN!

JOKAINEN IHMINEN
VOI KOKEA OMAN
SEKSUAALISUUTENSA
OMALLA TAVALLAAN



SEKSUAALISUUS

KUULUU KAIKILLE JA ON

JOKAISEN

HENKILÖKOHTAINEN ASIA

Minun täytyy osata määritellä
itseni ja kiinnostukseni
kohteeni

Minun täytyy osata määritellä
itseni ja kiinnostukseni
kohteeni

VÄÄRIN



*Kenenkään ei tarvitse määritellä itseään tai
kiinnostuksensa kohteita*

KENELLÄKÄÄN
EI OLE OIKEUTTA
KOSKEA TOISEN
KEHOON ILMAN LUPAA

KENELLÄKÄÄN
EI OLE OIKEUTTA
KOSKEA TOISEN
KEHOON ILMAN LUPAA

OIKEIN

PERUSTUSLAIN
MUKAAN
JOKAISELLA
ON
ITSEMÄÄRÄÄMISOIKEUS

Jopa lääkärin tulee kysyä lupa
erilaisten tutkimusten tekemiseen



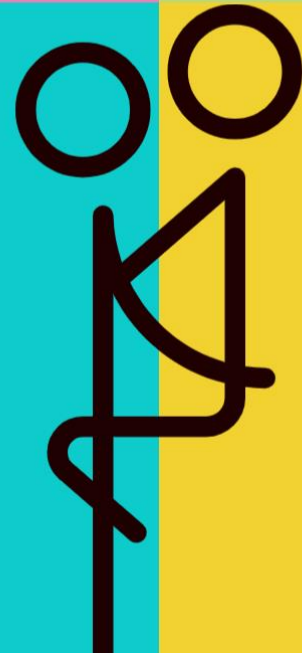
Seksi kuuluu aina
seurustelusuhteeseen



**SEKSI
KUULUU
AINA
SEURUSTELUSUHTEeseen**

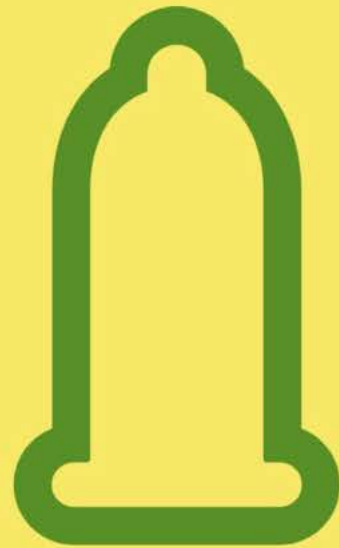
VÄÄRIN

**SEURUSTELUSUHTEITA
VOI OLLA MONENLAISIA,
OSAAN KUULUU
SEKSI JA OSAAN EI**



SEURUSTELUSUHTEESSA VOI ALOITTA A SEKSI
HARRASTAMISEN, KUN MOLEMMAT
OSAPUOLET SITÄ HALUAVAT
JA OVAT SIIHEN VALMIITA

**KONDOMIN OSTON
IKÄRAJA ON 16-VUOTTA**

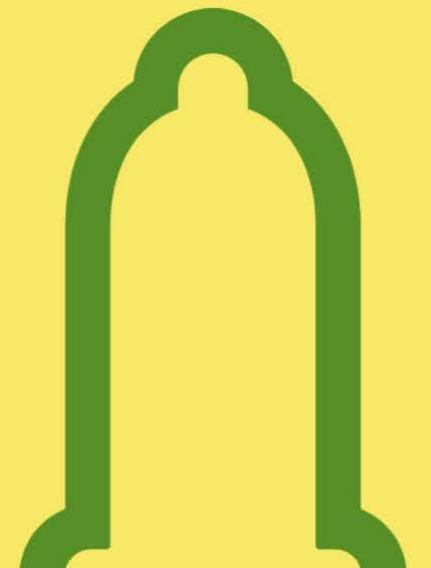


**KONDOMIN OSTON
IKÄRAJA ON 16-VUOTTA.**

VÄÄRIN

KONDOMIEN OSTOON EI OLE IKÄRAJAA.

Kondomeja voi ostaa
esimerkiksi päivittäistavarakaupoista,
kioskeista ja apteekeista.



**SEKSUAALINEN
TEKO TARKOITTA
YHDYNTÄÄ**

**SEKSUAALINEN
TEKO TARKOITTA
YHDYNTÄÄ**

VÄÄRIN

**SEKSUAALINEN TEKO ON TEKO,
JOLLA TAVOITELLAAN SEKSUAALISTA
KIIHOTUSTA TAI TYYDYTYSTÄ, JA
JOKA ON TEKIJÄ, KOHTEENA OLEVA
HENKIÖ JA TEKO-OLOSUHTEET
HUOMIOON OTTAEN SEKSUAALISESTI
OLENNAINEN**

**SEKSUAALISET
TEOT
VOIVAT
TAPAHTUA
KASVOTUSTEN,
NETISSÄ,
SOMESSA
TAI
PELIALUSTOILLA.**

**nainen ei
voi tulla
raskaaksi,
ellei saa
orgasmeja?**

Väärin

Sp Adobe Spark



*Raskaus tapahtuu kun siittiö
hedelmöittää naisen munasolun,
naisen ei tarvitse saada orgasmia
tullakseen raskaaksi*

ITSETYYDYTYKSEN ON VAARALLISTA.

Väärin!

Itsetyydytys on normaalia ja hyvä tapa tutustua itseensä. Näin oppii tuntemaan oman kehonsa ja millaisesta kosketuksesta itse nauttii. Itsetyydytystä eli masturbointia voi harjoittaa useinkin, eikä siitä ole mitään haittaa kunhan elämään mahtuu muitakin harrastuksia.



Miehen pitää aina olla valmis seksiin.

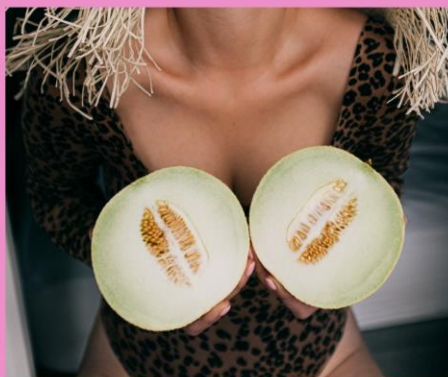
Mieskään ei aina halua. Lähes jokaiselle miehelle käy joskus niin että haluaisi mutta ei kykene. Jännitys, stressi ja esimerkiksi humala voivat häiritä erektiota, myös nikotiinivalmisteet voivat aiheuttaa erektio ongelmia. Tämä on usein tilapäistä ja itsestään ohimenevää. Silloin kannattaa unohtaa yhdynnät hetkeksi ja nauttia toisesta muulla tapaa.

EI



Rintoja tulee tutkia säännöllisesti!

Naisten tulisi tunnustella rintoja säännöllisesti kerran kuukaudessa. Mieluiten kuukautisten jälkeen. Ennen kuukautisia rinnat voivat olla arat ja muhkuraiset. Lisää tietoa rintojen tutkimisesta löydät qr-koodin takaa.



KIVEKSET OVAT AINA SAMANLAISET KESKENÄÄN Väärin!



Ne ovat harvoin täysin samanlaiset. Kivekset ovat noin kananmunan kokoiset. Toinen ehkä isompi toinen pienempi. Toinen ylempänä toinen alempana. Kuumassa kivekset laskeutuvat alemmas ja kylmässä nousevat ylempäs. Kiveksiä täytyy myös tutkia säännöllisesti. Katso koodin takaa ohjeet tutkimiseen.

A close-up photograph of a hand holding a condom. The hand is positioned at the top left, with the fingers gripping the edge of the condom. The background is dark, and the lighting highlights the texture of the skin and the material of the condom. The text is overlaid on this image.

SEKSITAUDIT TARTTUUVAT VAIN EMÄTINYHDYNNÄSSÄ

VÄÄRIN

Seksitaudin voi saada limakalvo- tai ihokontaktissa. Limakalvoja on sukuelimissä, pepussa sekä suussa. Eli myös suuseksissä seksitaudit tarttuvat.

RIITTÄÄ ETTÄ
KONDOMIA LAITETAAN
JUURI ENNEN
SIEMENSYÖKSYÄ?

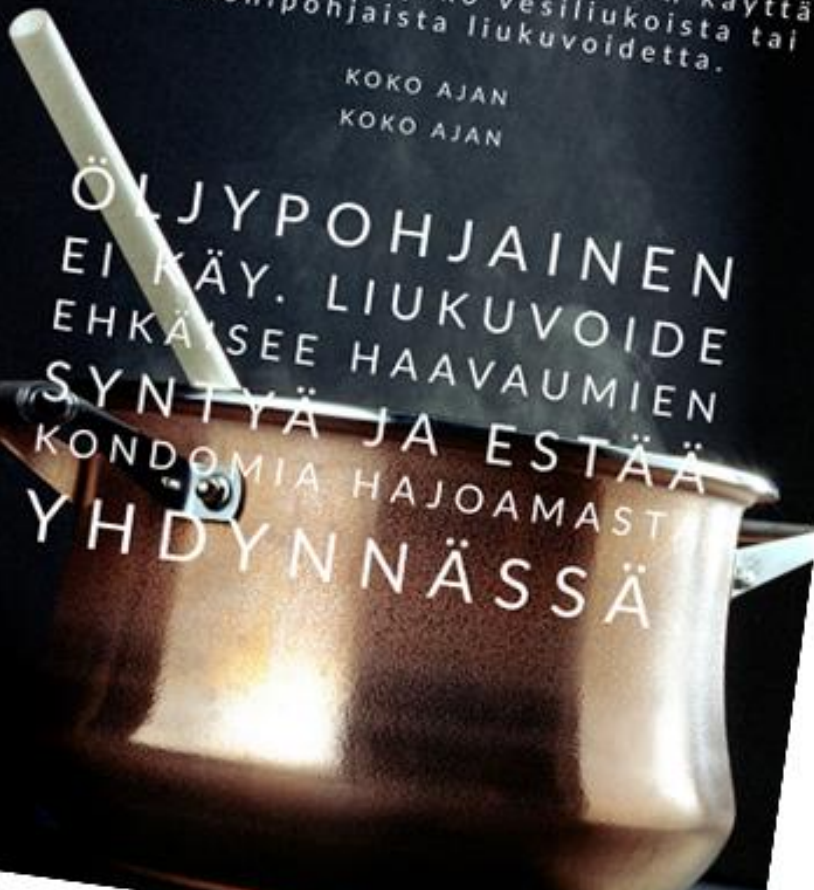
KONDOMIA TULEE KÄYTTÄÄ
YHDYNNÄSSÄ JA SUUSEKSISSÄ
ALUSTA LOPPUUN SAAKKA..

**SUUSEKSI SUOJAN VOI OSTAA VALMIINA
TAI TEHDÄ ITSE KONDOMISTA.**

Anaaliyhdyntässä on aina tarpeen käyttää
kondomin kanssa joko vesiliukoista tai
silikonipohjaista liukuvoidetta.

KOKO AJAN
KOKO AJAN

ÖLJYPOHJAINEN
EI KÄY. LIUKUVOIDE
EHKÄISEE HAAVAUMIEN
SYNTYÄ JA ESTÄÄ
KONDOMIA HAJOAMASTA
YHDYNNÄSSÄ



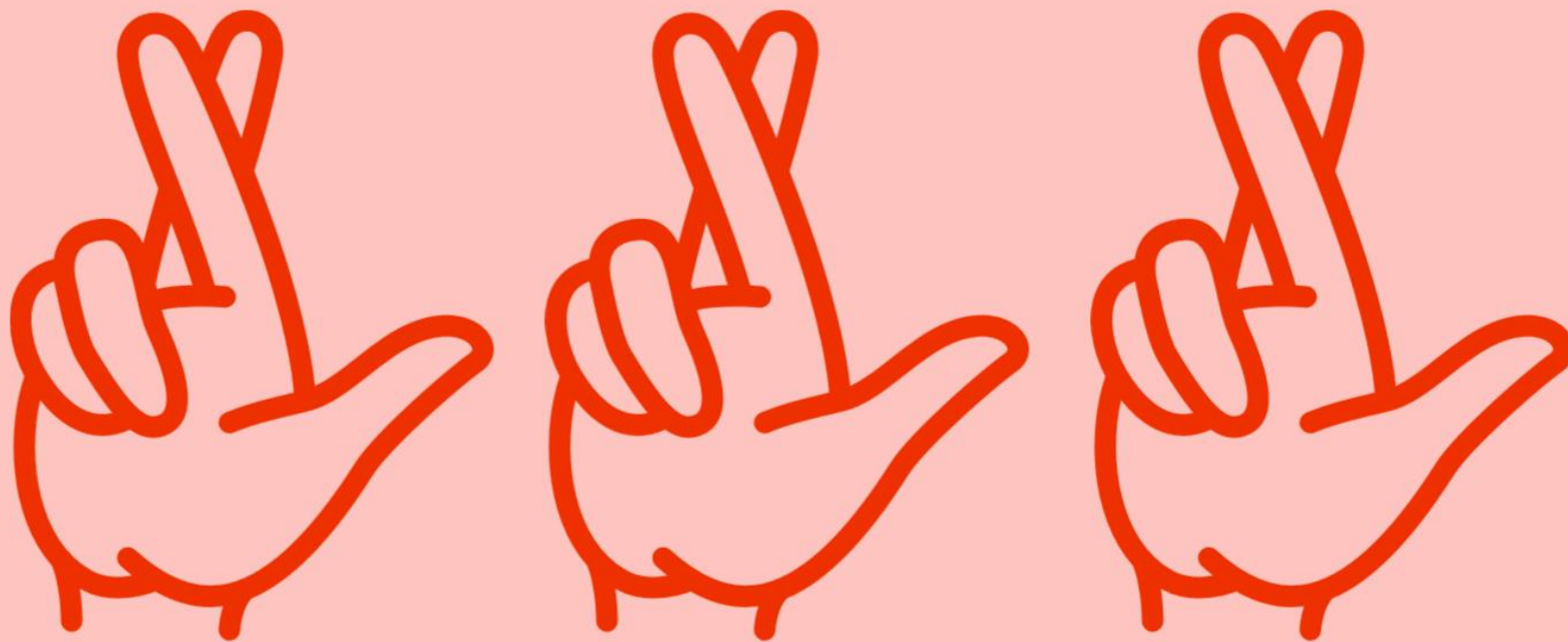
KAIKKI SEKSITAUDIT AIHEUTTAVAT

NÄKYVIÄ OIREITA

VÄÄRIN

SEKSITAUDIN OVAT YLEENSÄ ALUKSI
OIREETTOMIA, TOISET KUUKAUSIA,
TOISET KOKO ELINIÄN. HOITAMATTOMINA
NE VOIVAT AIHEUTTA A MM.
LAPSETTOMUUTTA. TAUDIN VOI
SAADA KENELTÄ TAHANSA, ON
HARRASTANUT SUOJAAMATONTA
SEKSIÄ. KONDOMI ON AINO A MILLÄ
VOI EHKÄISTÄ TARTUNTA A.





**Kaikilla yhdeksäsluokkalaisilla on jo
seksikokemuksia**

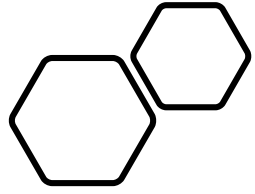
VÄÄRIN[😊]



Esimerkiksi yhdeksänluokkalaisista tytöistä noin kaksi kolmesta ja pojista kolme neljästä ei ole ollut yhdynnässä, ja 17-vuotiaista tytöistä ja 18-vuotiaista pojista yli puolet on neitsyitä. Osa 20-vuotiaistakaan ei vielä ole harrastanut seksiä.



Erityisesti pojat saattavat kehuskella olemattomilla kokemuksillaan



Seurustella voi ilman seksiä

OIKEIN

Monet seurustelevat ilman seksiä, aikuisetkin. Vaikka seksuaalisuus on osa meitä kaikkia, valitsemme itse, kenen kanssa ja milloin sitä toteutamme.

Läheisyyttä voi kokea monin muinkin tavoin.
Tärkeintä seurustelussa on, että viihdytään yhdessä.

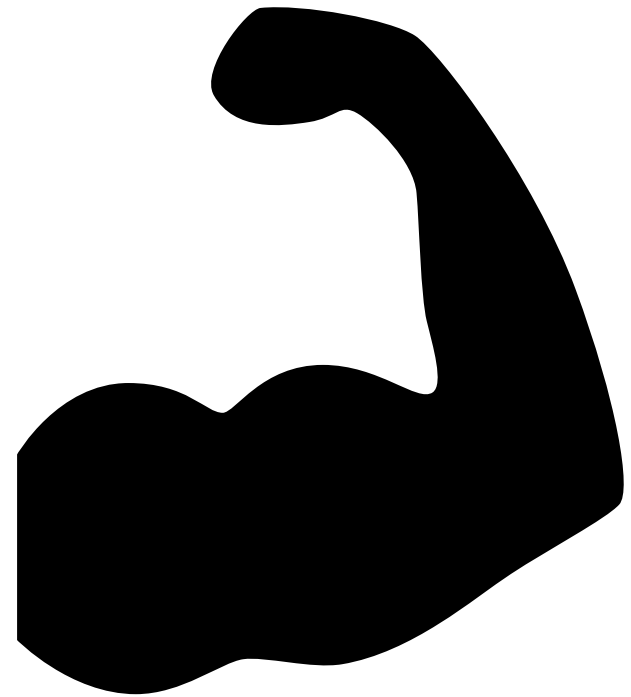


Tämä kahoot oli kiva!



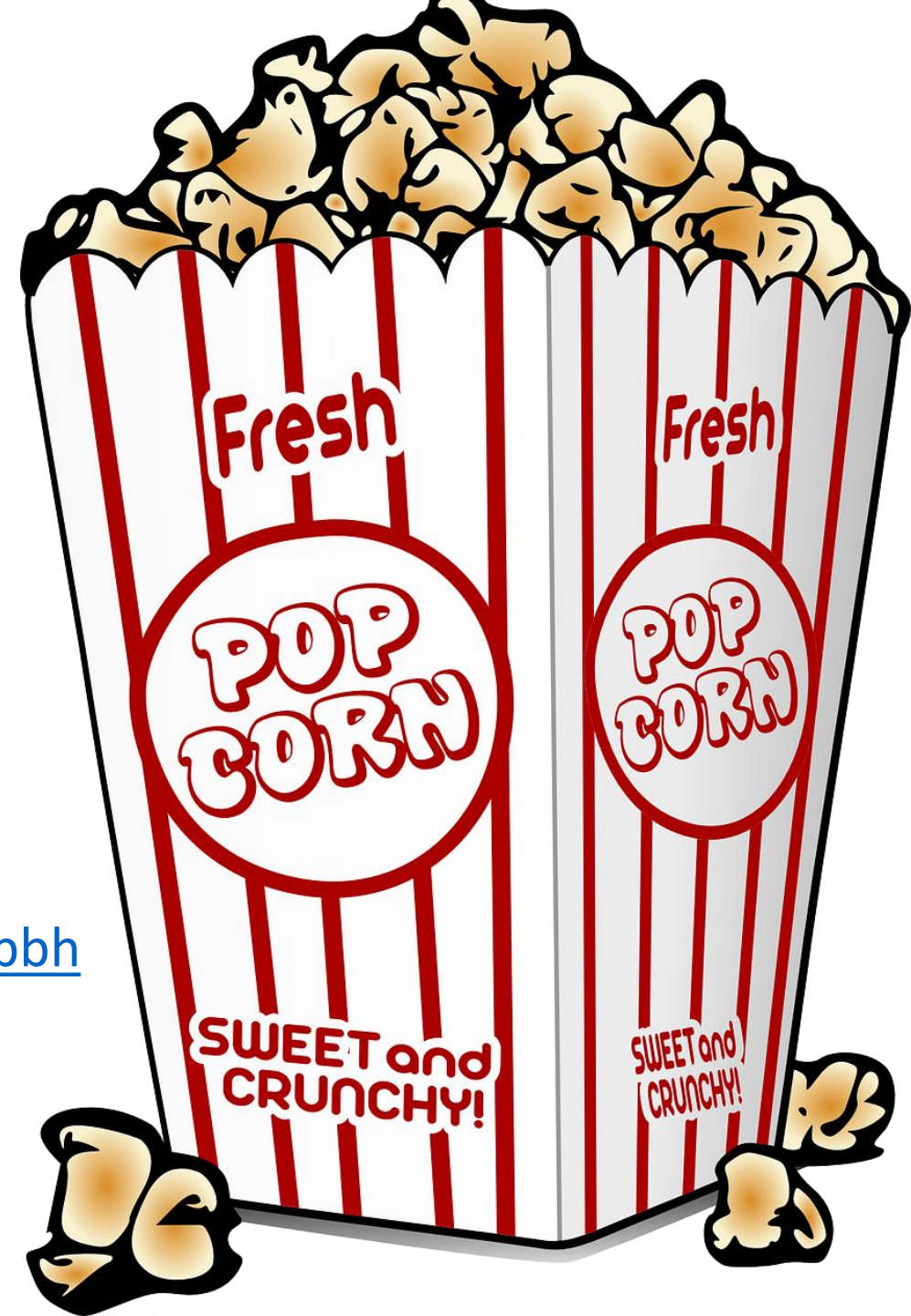
OIKEIN

Hienosti jaksettu ja vedetty!



Loppukevennys

https://kaltura.hamk.fi/media/kondomi.mp4/0_sqjxcbbh



Esityksessä käytetyt lähteet

Bildjuschkin, K. 2015. Seksuaalikasvatuksen tueksi. Helsinki: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.

Bildjuschkin, K. 2016. Terveystiedon opettajien ja oppilashuollon käsityksiä seksuaalisuudesta, sen kohtaamisesta ja seksuaaliterveyden opettamisesta peruskoulussa: Kumita -tutkimus. Helsinki: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Lakirikoslain 20 luvun muuttamisesta. [viitattu 8.12.2020] Saatavissa: <https://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2014/20140509>

Nuortennetti.2020. Väitteitä ja faktaa.[viitattu 4.12.2020) Saatavissa <https://www.nuortennetti.fi/seksuaalisuus/vaitteita-ja-faktaa/>

THL 2019a. Seksuaalikasvatus. [viitattu 2.12.2020] Saatavissa: https://thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/tyon_tueksi/seksuaalikasvatus_

THL 2020b. Käytä kondomia oikein - vältä seksitaudit. [viitattu 4.12.2020]
Saatavissa: <https://thl.fi/fi/ajankohtaista/kampanjat/kesaterveys/kayta-kondomia-valta-seksitaudit>

THL 2020c. Lastenhankinta ja raskauden alkaminen [viitattu 4.12.2020] Saatavissa: <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/lapsiperhekysely/tuloksia/lastenhankinta-ja-raskauden-alkaminen>

Suomen perustuslaki 11.6.1999/731. Saatavissa: <https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1999/19990731>

WHO 2006. Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health, 28–31 January 2002. Geneva. [viitattu 2.12.2020] Saatavissa: http://www.who.int/reproductivehealth/topics/gender_rights/defining_sexual_health.pdf