

SEKSUAALISUUS HALTUUN Kysymyskortit

Ala- ja yläkouluun sopivat kysymykset

Kaikki

SUPERKYSYMYYS



Katso QR-koodin takaa löytyvä video ja vastaa kysymyksiin.

1. Mikä finni on?
2. Kannattaako finni puristaa?

Vastaukset:

1. Tulehtunut talirauhanen. (Alakoulu: Punoittava näppylä ihossa)
2. Ei. Se pahentaa tulehdusta ja voi jättää arven.

Kaikki

SUPERKYSYMYYS



Katso QR-koodin takaa löytyvä video ja vastaa kysymyksiin.

1. Miten Mikon olisi pitänyt kertoa erosta?
2. Olisiko kaverin pitänyt kertoa erosta? Perustele.

Vastaukset:

1. Mielellään kasvotusten.
2. Oma vastaus.

Kaikki

SUPERKYSYMYYS



Mitä asioita pitää miettiä ennen kuin tapaa nettituttavuuden?

Vastaukset: (3 asiaa alla olevista)

1. Onko tuttavuus todella se, joka sanoo olevansa.
2. Sovi tapaaminen julkiselle paikalle, jossa on muitakin.
3. Kerro tapaamisesta jollekin.
4. Älä mene tapaamiseen yksin.

Kaikki

Miehen peniksen päätä peittävää ihopoimua kutsutaan nimellä:

- a) esirippu
- b) esinahka
- c) terska

Vastaus: B

Kaikki

Mikä on miehen sukuelinten tuntoherkin osa?

- a) kivekset
- b) peniksen varsi
- c) peniksen pää eli terska

Vastaus: C

Kaikki

Mikä on naisen sukuelinten tuntoherkin osa?

Vastaus: Häpykieli eli klitoris

Kaikki

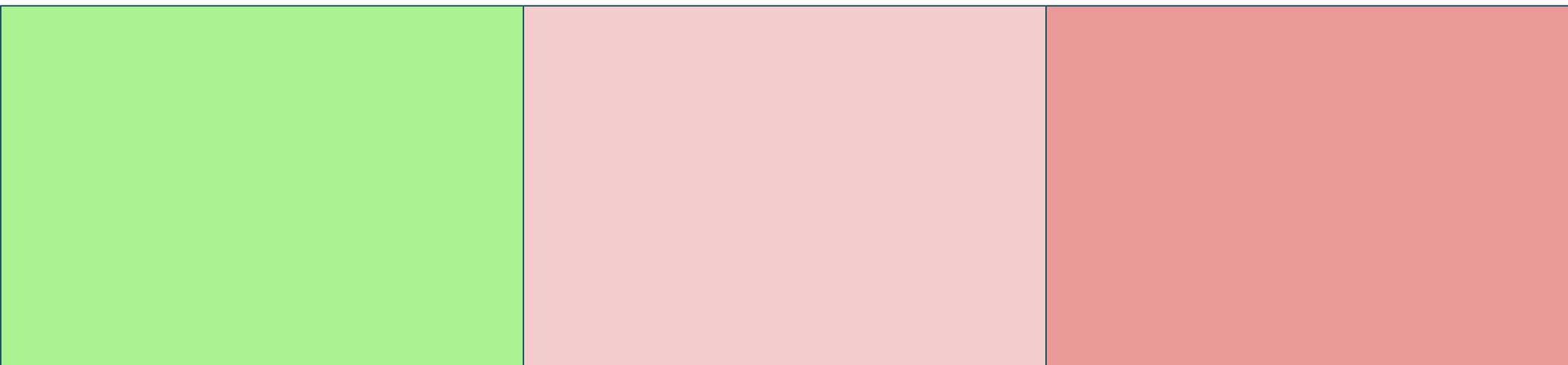
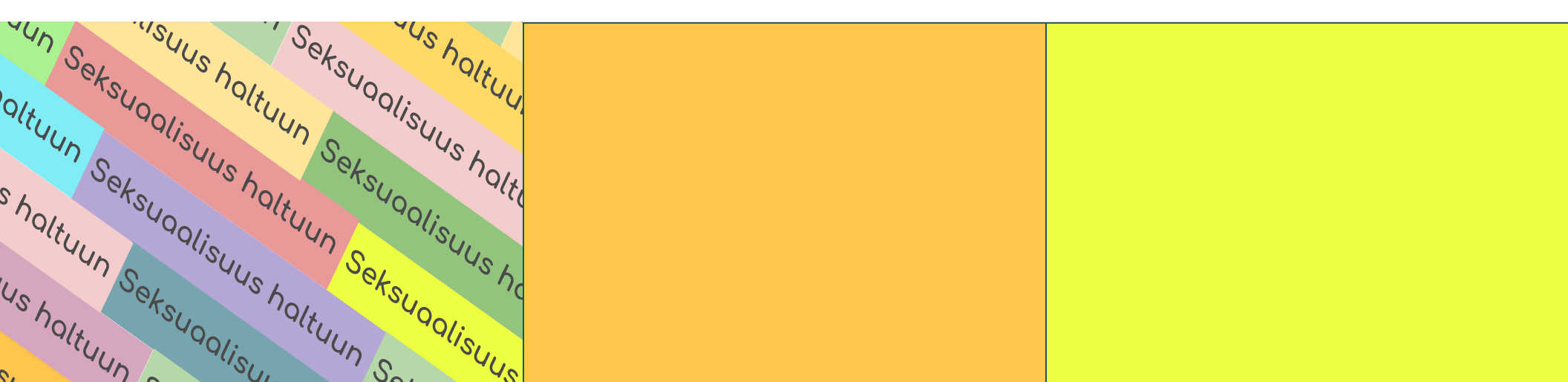
Mitkä osat kuuluvat naisen ulkoisiin sukuelimiin?

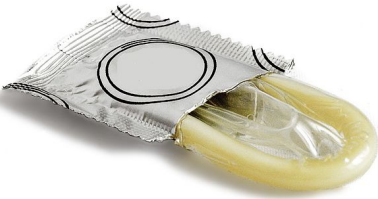
Vastaus: Häpyhuulet, klitoriksen pää ja emättimen aukko

Kaikki

Mitkä osat kuuluvat miesten ulkoisiin sukuelimiin (2 kpl)?

Vastaus: Penis ja kivespussit





Mikä
ehkäisyväline
on kuvassa?

Vastaus: Kondomi

Kuva: pixabay.com (muokattu)



Kuva: pxhere.com

Mikä on kuvassa?

Vastaus: Tamponi

Mikä seuraavista on yleensä
ensimmäinen murrosiän merkki
pojilla?

- a) Pituuskasvu
- b) Kivesten kasvu
- c) Parrankasvu

Vastaus: B

Mikä seuraavista on yleensä
ensimmäinen murrosiän merkki
tyttöillä?

- a) Kuukautisten alkaminen
- b) Hiusten kasvu
- c) Rintojen kasvu

Vastaus: C

Kuukautiskierto kestää keskimäärin

- a) 28 päivää
- b) 38 päivää
- c) 48 päivää

Vastaus: A

Miksi kuukautiset voivat jäädä pois?
Anna 1 esimerkki.

Vastausvaihtoehtoja: raskaus, vaihdevuodet, stressi, painon
muutokset, sairaudet

Miksi tytön lantio levenee
murrosiässä?

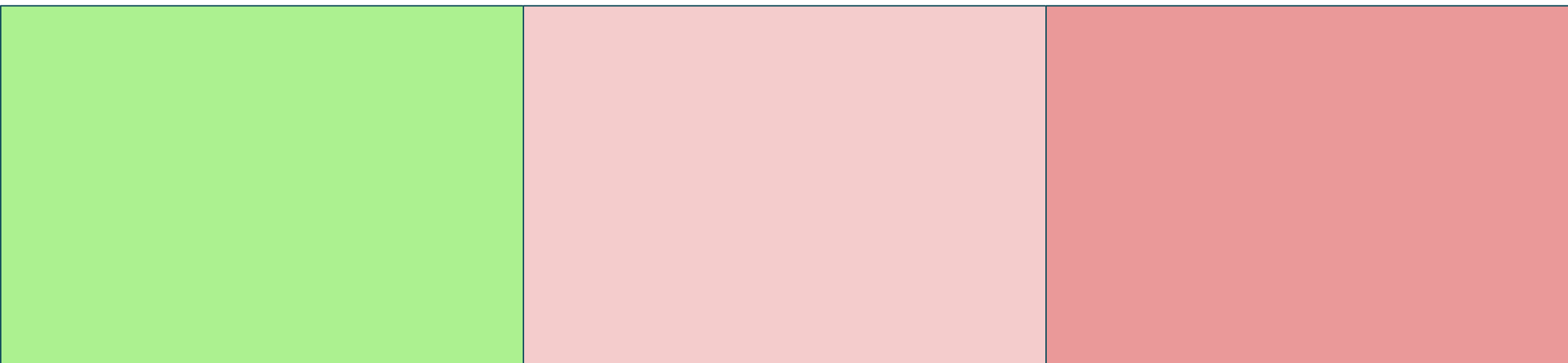
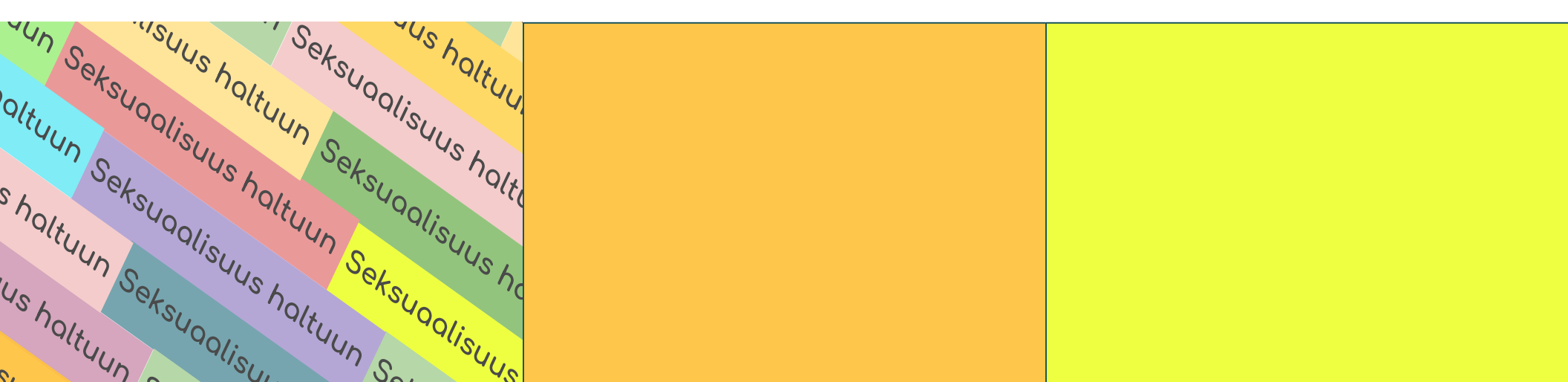
Vastaus: Jotta raskauden läpikäyminen ja synnytys olisivat
mahdollisia.

Onko normaalia, että rinnat ovat
keskenään erikokoiset?

Vastaus: Kyllä. Se on aivan normaalia.

Mitä tapahtuu kuukausittain tytön
munasarjoissa?

Vastaus: Munasolu kypsyy ja irtoaa. Irtoaminen on ovulaatio.



Mitä tapahtuu kuukausittain tytön munanjohtimissa?

Vastaus: Munasarjoista irronnut munasolu kulkee munajohdinta pitkin kohtuun.

Mitä tapahtuu kuukausittain tytön kohdussa?

Vastaus: Kohdun limakalvo turpoaa ja turvottuaan osa siitä poistuu emättimen kautta verisenä vuotona (kuukautiset).

Mitä erektio tarkoittaa?

Vastaus: Pojan penis kasvaa kokoa, muuttuu kovaksi ja väriltään punaisemmaksi sekä nousee pystyyn.

Mistä tietää, että poika on sukukypsä?

- a) penis alkaa jäykistyä
- b) kivekset alkavat kasvaa
- c) siemensyöksyt alkavat

Vastaus: C

Mitä ovat märät unet?

Vastaus: Märäksi uneksi kutsutaan sitä, että mies saa unen aikana siemensyöksyn.

Mitä peniksessä tapahtuu erektion aikana?

- a) Peniksen lihakset supistuvat.
- b) Peniksen paisuvaiskudos täyttyy verellä.
- c) Peniksessä olevat luut nostavat peniksen pystyyn.

Vastaus: B

Peniksen jäykistymistä kutsutaan nimellä...

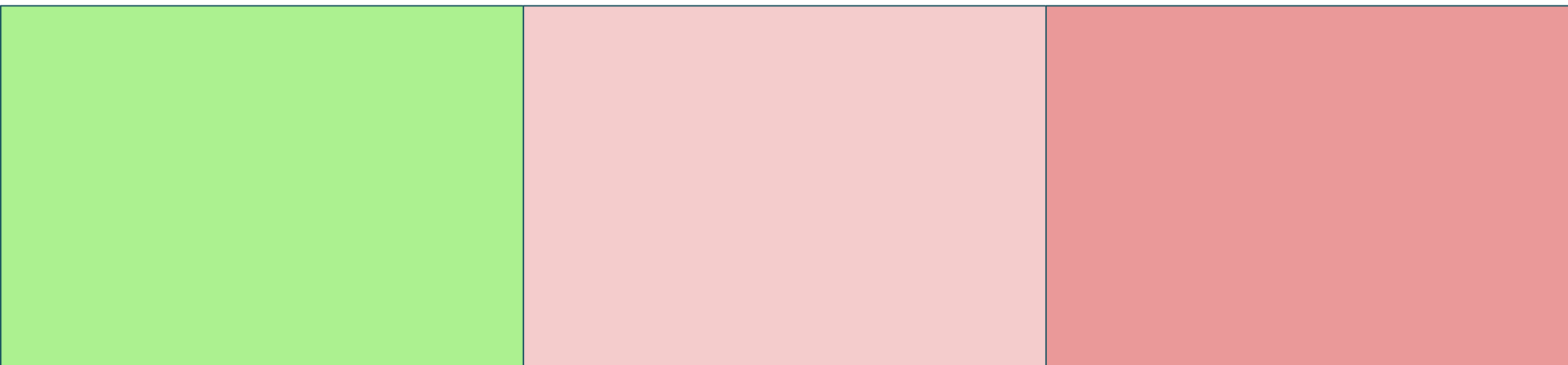
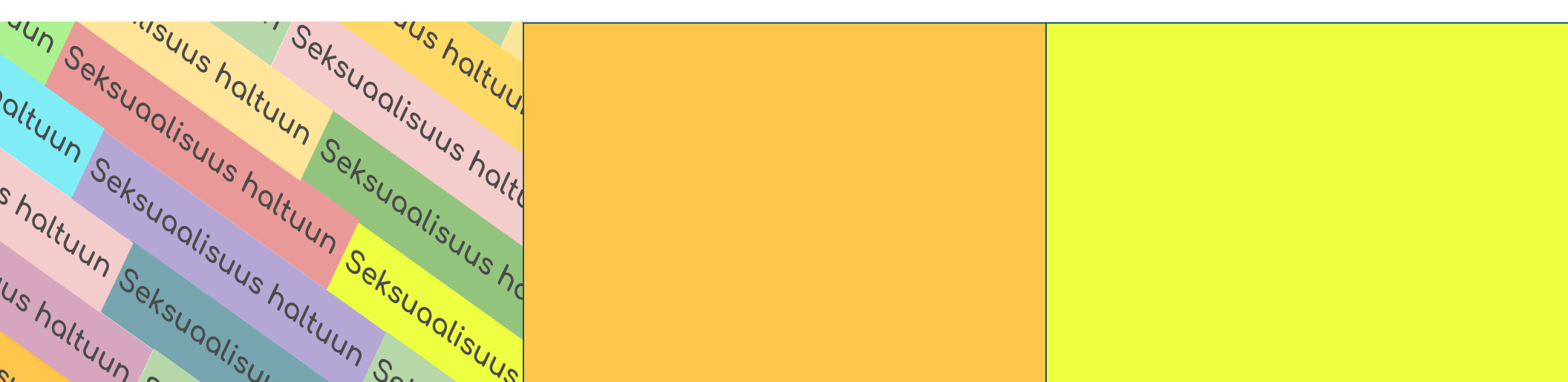
- a) erektio
- b) eroosio
- c) orgasmi

Vastaus: A

Onko väittämä oikein vai väärin: Kaikki tytöt kehittyvät samaan aikaan?

Vastaus: Väärin. Jokainen oman aikataulunsa mukaan.

Kerro yksi hienotunteinen esimerkki siitä, mitä voi sanoa ihastuneelle ihmiselle, jos itsellä ei ole samanlaisia tunteita häntä kohtaan.



Kaikki



Onko väittämä oikein vai väärin: Ovulaatio tapahtuu kuukautiskierron puolivälissä?

Vastaus: Oikein. Kypsä munasolu irtoaa (= ovulaatio) n. 2 viikkoa kuukautisten alkamisen jälkeen, kierron puolivälissä.

Kaikki



Milloin rinnat olisi hyvä tutkia ylimääräisten pattiien löytämiseksi?

Vastaus: Kuukautisten jälkeen.

Kaikki



Miten kuukautiskierron pituus lasketaan?

Vastaus: Ensimmäisestä kuukautisvuotopäivästä seuraavien kuukautisten ensimmäiseen vuotopäivään. Kuinka monta päivää siinä välillä on, se on kierron pituus. Yleensä noin 28 päivää.

Kaikki



Kauanko raskaus kestää?

Vastaus: 9 kk tai 40 viikkoa

Kaikki



Mitä tarkoittaa, jos ihminen on homo?

Vastaus: hän on henkilö, jolla on eroottisia, emotionaalisia tai/ja seksuaalisia tunteita samaan sukupuoleen, mies on kiinnostunut miehistä ja nainen naisista.

Kaikki



Onko normaalia että rinnat ovat murrosiässä arat?

Vastaus: Kyllä. Sekä tytöillä että pojilla voi esiintyä rintojen arkuutta.

Kaikki



Mitä tarkoittaa, jos ihminen on lesbo?

Vastaus: **Lesbo** on nainen, jolla on eroottisia, emotionaalisia tai/ja seksuaalisia tunteita samaan sukupuoleen, nainen on kiinnostunut naisista.

Kaikki



Mitä tarkoittaa, jos ihminen on biseksuaali?

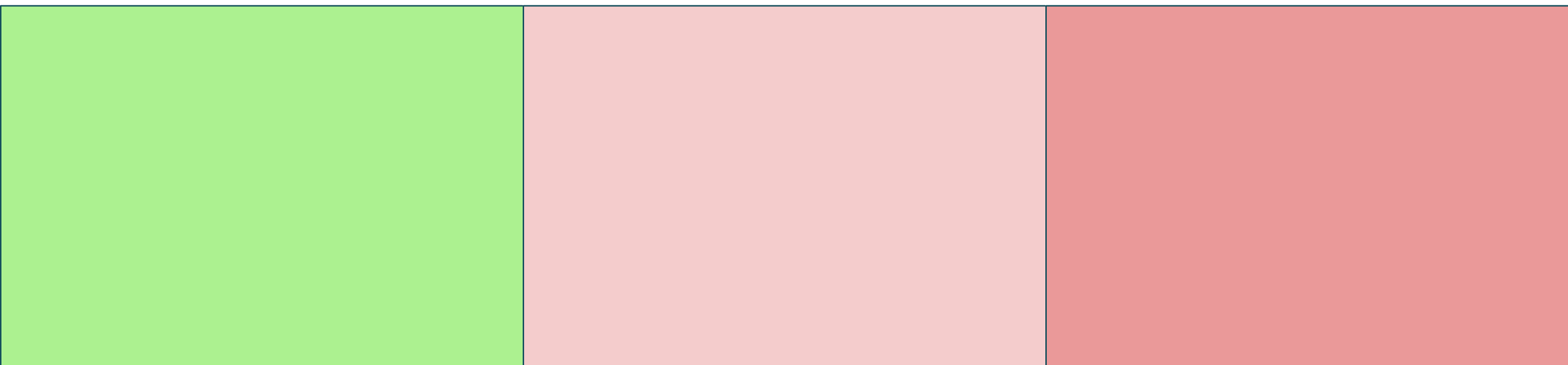
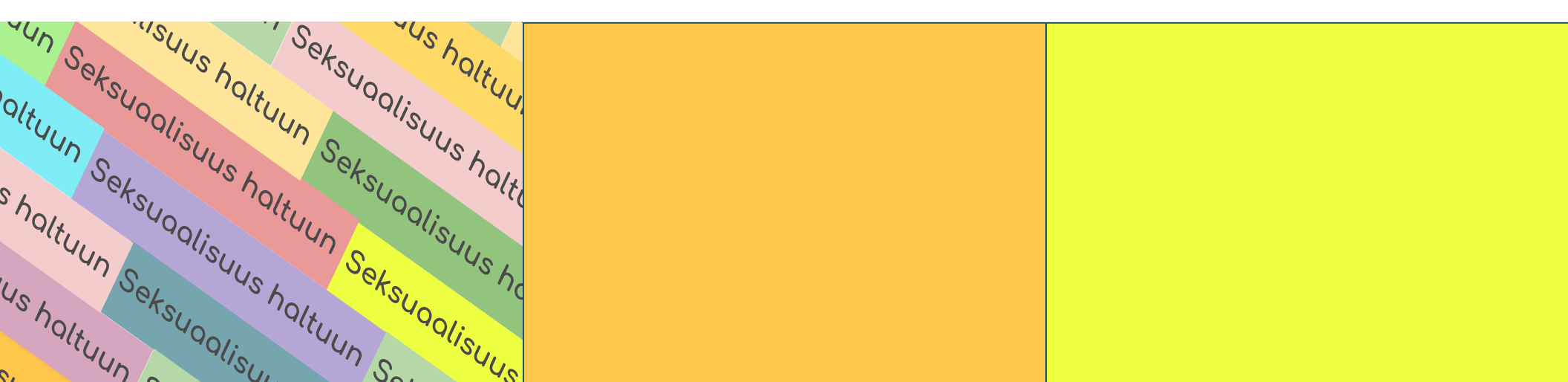
Vastaus: hän on henkilö, jolla on eroottisia, emotionaalisia tai/ja seksuaalisia tunteita miehiä ja naisia kohtaan.

Kaikki



Mitä tarkoittaa, jos ihminen on hetero?

Vastaus: hän on henkilö, jonka eroottiset, emotionaaliset tai/ja seksuaaliset halut kohdistuvat henkilöihin, jotka ovat eri sukupuolta kuin hän itse, esimerkiksi mies on kiinnostunut naisista ja nainen miehistä.



Mainitse kolme yhteistä murrosiään muutosta tytöillä ja pojilla?

Vastaus: hiki alkaa haista, ihon ja hiusten rasvoittuminen, finnit, karvoitus lisääntyy, sukukypsyys, vartalon muodot muuttuu, kasvupyrähdys

Miten toimit, jos joku ehdottaa tai tekee sinulle jotain sellaista, mistä et pidä tai tiedät olevan väärin?

Vastaus: Sano tiukasti ei, poistu tilanteesta ja kerro asiasta luotettavalle aikuiselle.

Mitä asioita sinun pitää miettiä ennen kuin jaat kuvia itsestäsi esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tai whatsapp-ryhmässä?

1. Jos kuvassa on muita, pitää sinulla olla heidän lupa kuvan jakamiseen.
2. Joku saattaa ottaa kuvasi käyttöön ja jakaa sen eteenpäin.
3. Kuka tahansa saattaa nähdä kuvasi, koska sen pystyy jakamaan myös suljetusta ryhmästä esimerkiksi kuvakaappauksena.

Mikä vaihtoehtoista on oikein? Seksuaalinen suuntautuminen..

- a) Kertoo siitä, keneen ihminen ihastuu, rakastuu ja ketä kohtaan tuntee vetoa fyysisesti tai tunteiden tasolla.
- b) Määrittelee sen, miten ihminen pukeutuu.
- c) Voidaan päättää ihmisen puolesta.

Vastaus: A

Mikä on ainut seksitaudeilta suojaava ehkäisymenetelmä?

Vastaus: Kondomi

Mikä on Suomessa suojaikäraja ja mitä sillä tarkoitetaan?

Suojaikäraja määritellään Suomen rikoslaissa. Ne ovat 16 vuotta ja 18 vuotta. Suojaikärajan tarkoituksena on antaa rikosoikeudellista suojaa muun muassa seksuaaliselta hyväksikäytöltä, eikä tarkoituksena ole rajoittaa nuorten keskinäisiä seurustelusuhteita. Suojaikäraja on 18, jos aikuinen on valta-asemassa suhteessa nuoreen, esim. opettaja tai valmentaja.

Mitä HP (ihmisen papilloma)-virukset voivat aiheuttaa naiselle?

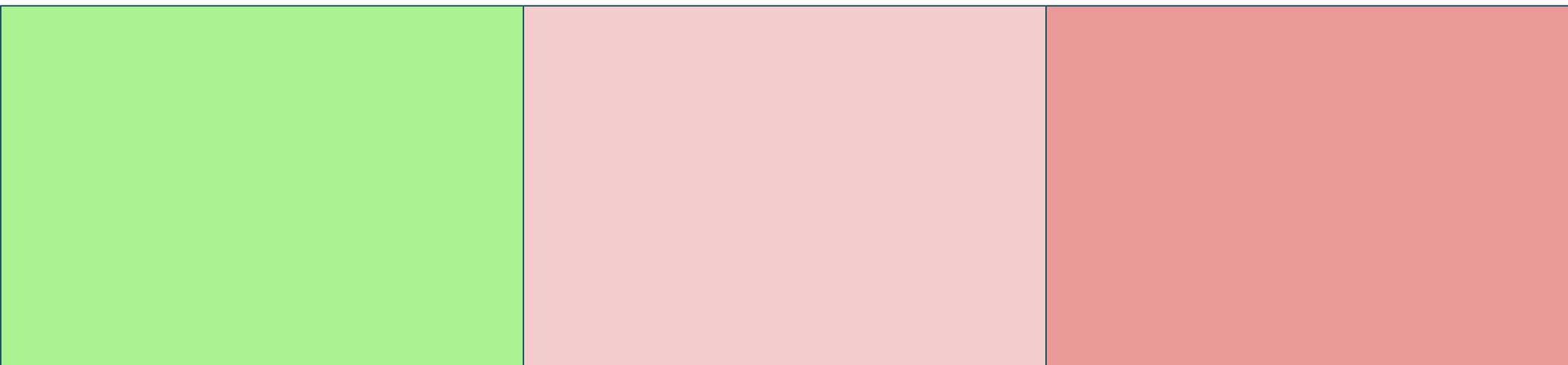
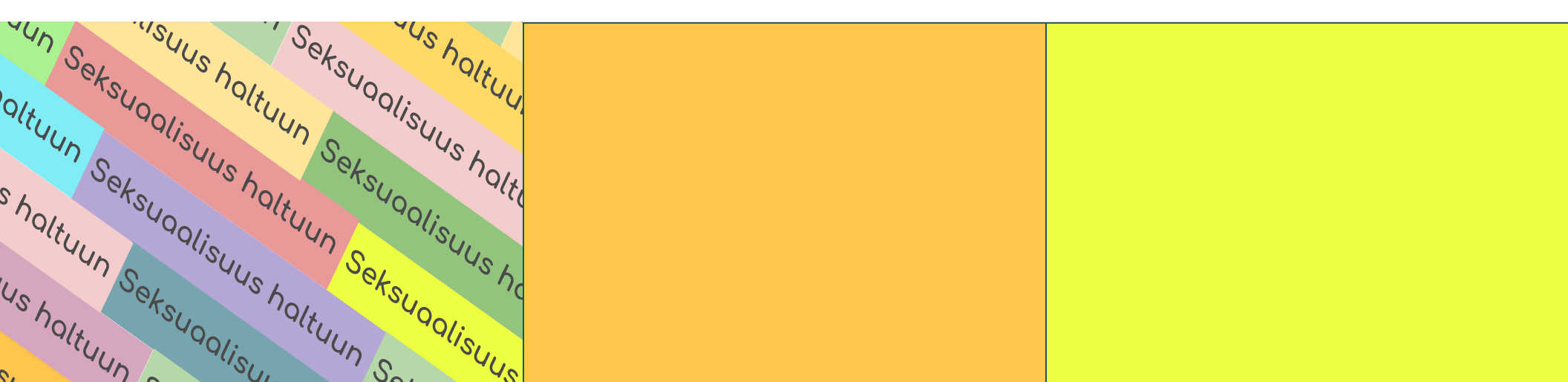
Vastaus: Kohdunkaulan solumuutoksia, jotka voivat hoitamattomana johtaa syöpään.

TEHTÄVÄ

Näyttele joukkuetovereillesi kolme eri tunnetta (esim. ilo, suru, viha, onni, rakkaus, pelko), jotka he yrittävät arvata.

TEHTÄVÄ

Etsi ja hae ympäristöstä jokin esine, joka kuvaa mielestäsi parisuhdetta.



Kaikki

TEHTÄVÄ



Etsi ja hae ympäristöstä jokin esine, joka kuvaa mielestäsi rakkautta.

Kaikki

TEHTÄVÄ



Tee kanssapelaajistasi elävä patsas, joka kuvaa mustasukkaisuutta.

Kaikki

TEHTÄVÄ



Valitse yksi kanssapelaajistasi esittämään pikkuveljeäsi. Miten vastaisit hänelle, kun hän kysyy milloin voi aloittaa seurustelun.

Kaikki

TEHTÄVÄ



Valitse yksi kanssapelaajistasi esittämään ystävääsi. Miten kuvailisit hänelle miltä tuntuu olla ihastunut.

Kaikki

TEHTÄVÄ



Keksi seuraaville tunteille värit: yksinäisyys, ilo, suru, rakkaus.

Yläkoulu

TEHTÄVÄ



Pyydä opettajalta kondomi ja tekopenis näyttääksesi muille, kuinka kondomi laitetaan penikseen.
Jos kondomeja ei ole saatavilla, kerro vaiheet muille suullisesti.

Kaikki

TEHTÄVÄ



Jatka lausetta: Tunsin itseni kauniiksi/komeaksi kun....

Kaikki

TEHTÄVÄ



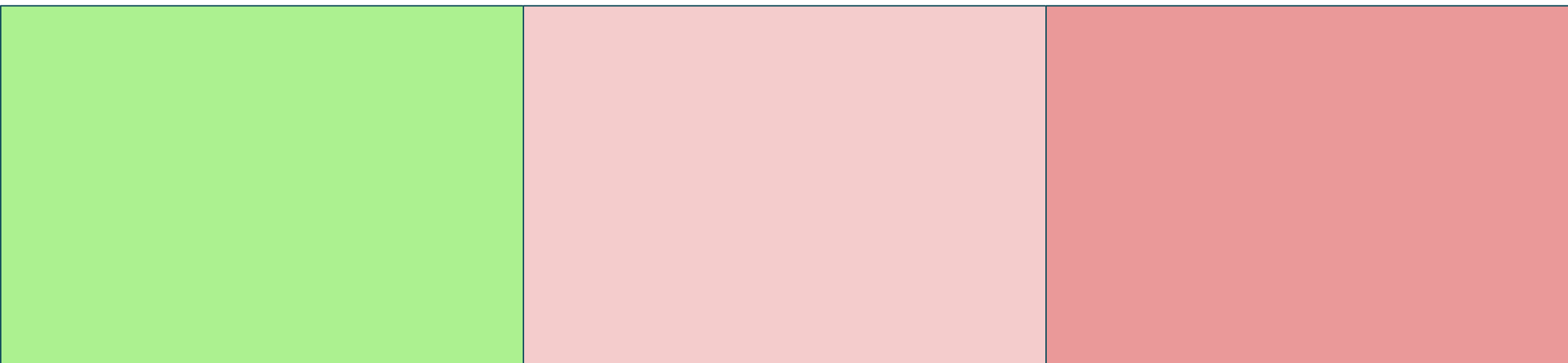
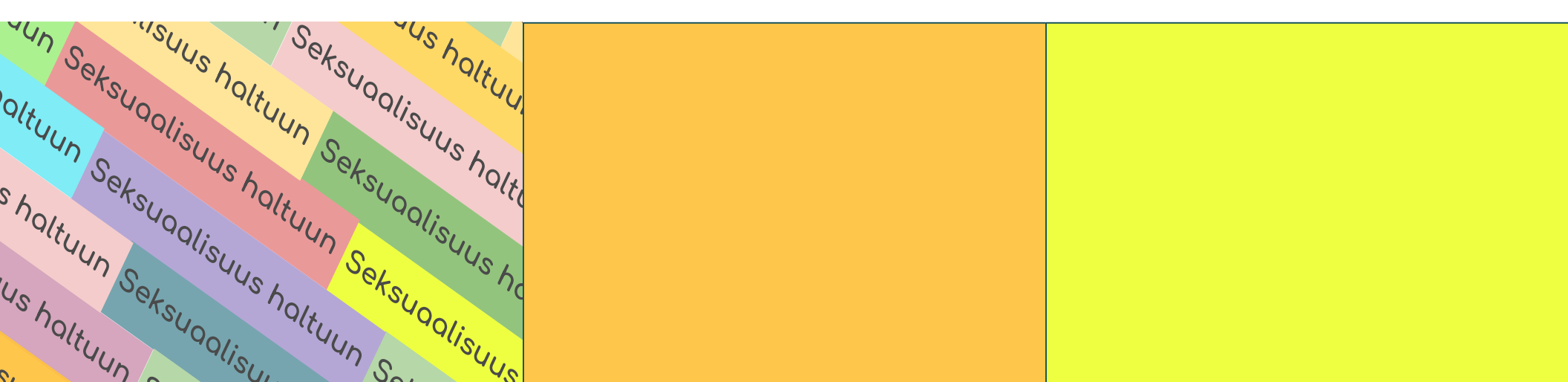
Laula tai lausu pätkä rakkauslaulua.

Kaikki

TEHTÄVÄ



Valitse yksi pelaajista esittämään parasta kaveriasi. Miten vastaisit hänelle, kun hän kysyy mitä luottamus on.



SEKSUAALISUUS HALTUUN Kysymyskortit

Ylökouluun sopivat kysymykset

Ylökoulu

Mitä tarkoittaa gynekomastia?

Vastaus: **Gynekomastia** tarkoittaa hormoneista johtuvaa pojan rintarauhasen turpoamista murrosiässä.

Ylökoulu

Nainen menettää kuukautisvuodossa verta keskimäärin noin

- a) 1-8 ml
- b) 10-80 ml
- c) 100-800 ml

Vastaus: B

Ylökoulu

Mitä tarkoittaa PMS?

- a) Aknen muoto, jossa finnejä esiintyy runsaasti muuallakin kuin kasvoissa.
- b) Peniksen mitta erektiossa.
- c) Ennen kuukautisia esiintyviä fyysisiä ja henkisiä oireita.

Vastaus: C

Ylökoulu

Mitä tarkoittaa ejakulaatio?

Vastaus: Ejakulaatio on siemensyöksy.

Ylökoulu

Kuinka usein omia kiveksiä tulisi tutkia ja minkä takia?

Vastaus: Kerran kuukaudessa. Oman kehon tutkiminen on tärkeää, jotta voit havaita siinä tapahtuvia muutoksia.

Ylökoulu

Voiko nainen tulla raskaaksi yhdyntäessä, jossa ei tapahdu siemensyöksyä?

Vastaus: Kyllä voi. Peniksestä tulee siittiöitä jo ennen varsinaista siemensyöksyä.

Ylökoulu

Kuinka kauan kestää murrosiän psykkinen ja sosiaalinen kehitys?

- a) 6-8 viikkoa
- b) 6-8 kuukautta
- c) 6-8 vuotta.

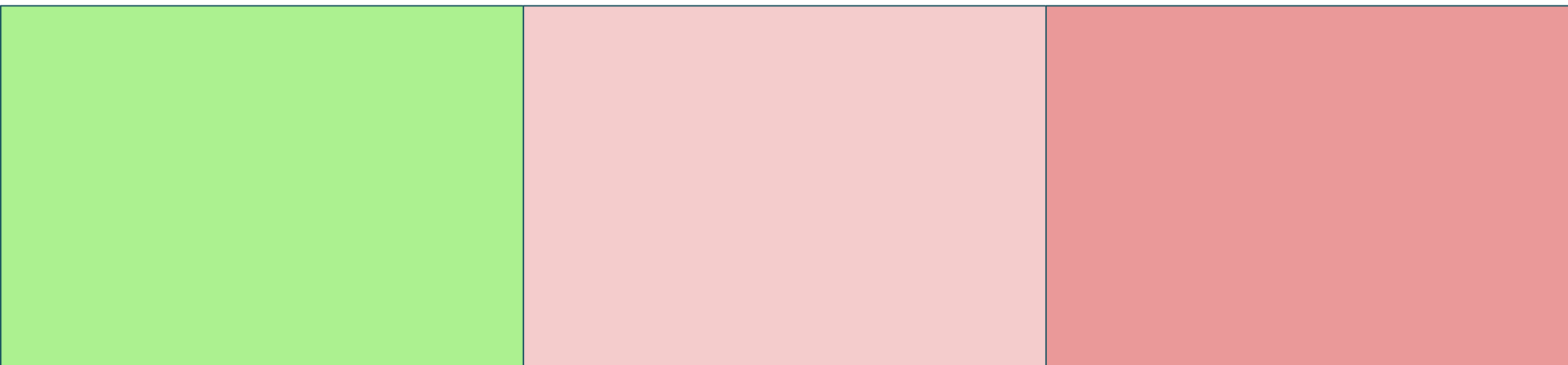
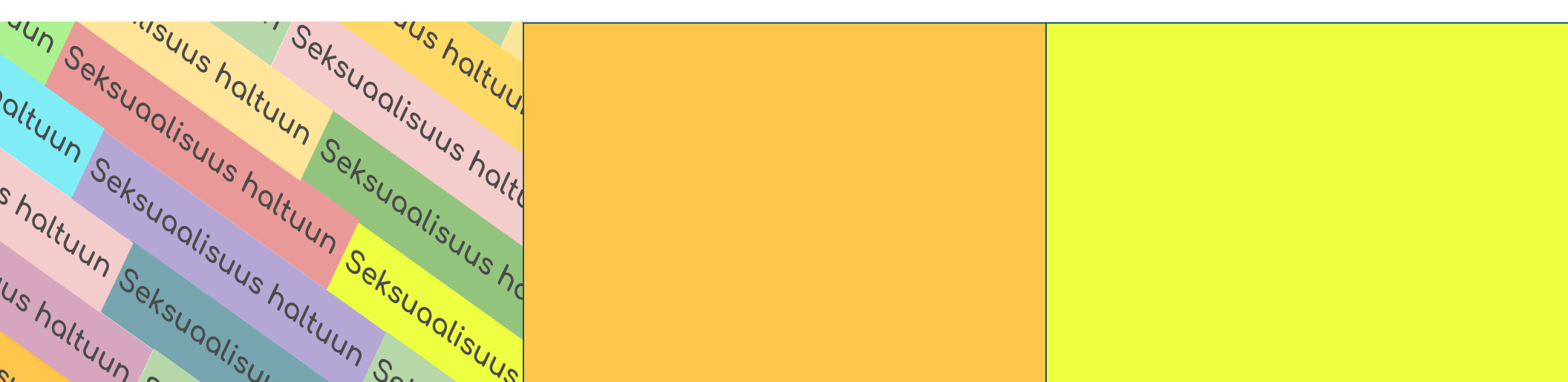
Vastaus: C

Ylökoulu

Mikä seuraavista ei ole seksuaalioikeus?

- a) Oikeus perheeseen.
- b) Oikeus yksityisyyteen.
- c) Oikeus tietoon seksuaalisuudesta.
- d) Oikeus ilmaista seksuaalisuuttaan muista välittämättä.

Vastaus: d. Lakia tulee aina noudattaa sekä kunnioittaa toisten itsemääräämisoikeutta.



Mitä tarkoittaa intersukupuolisuus?

Intersukupuolisuudella tarkoitetaan erilaisia kehon variaatioita, joissa yksilön hormonitoiminta, sukuelimet, kromosomit taikka muut kehon piirteet eivät vastaa yksiselitteisesti miehelle tai naiselle tyypillisiä piirteitä.. Intersukupuolisuus on luonnollista kehollista vaihtelua ja osoittaa sen, ettei ihmisiä voi biologisestikaan luokitella vain kahteen toisensa poissulkevaan sukupuoleen.

Mainitse kaksi syytä, jolloin ei voi käyttää e-pillereitä?

Vastaus: merkittävä ylipaino, suvussa esiintyneet veritulpat, aurallinen migreeni, tupakkatuotteiden käyttö.

Mitä tarkoittaa suuseksi?

Vastaus: **Suuseksi** tarkoittaa sukuelinten kiihottamista ja hyväilyä suulla.

Mikä on Papa-koe?

Vastaus: Kohdunkaulasta otettava irtosolunäyte. Sen avulla pyritään löytämään kohdunkaulan syöpää ja sen esiasteita.

Mitä tytöille tapahtuu kiihottumisen yhteydessä?

Vastaus: Sukuelinten verenkierto lisääntyy, syke nousee ja emätin alkaa erittämään kirkasta nestettä.

Onko keskeytetty yhdyntä hyvä ehkäisymenetelmä?

Vastaus: Ei. Siemennestettä erittyy jo ennen varsinaista laukeamista (ns. touhutippa), joten raskauden riski on olemassa.

Mitä tarkoittaa anaaliseksi?

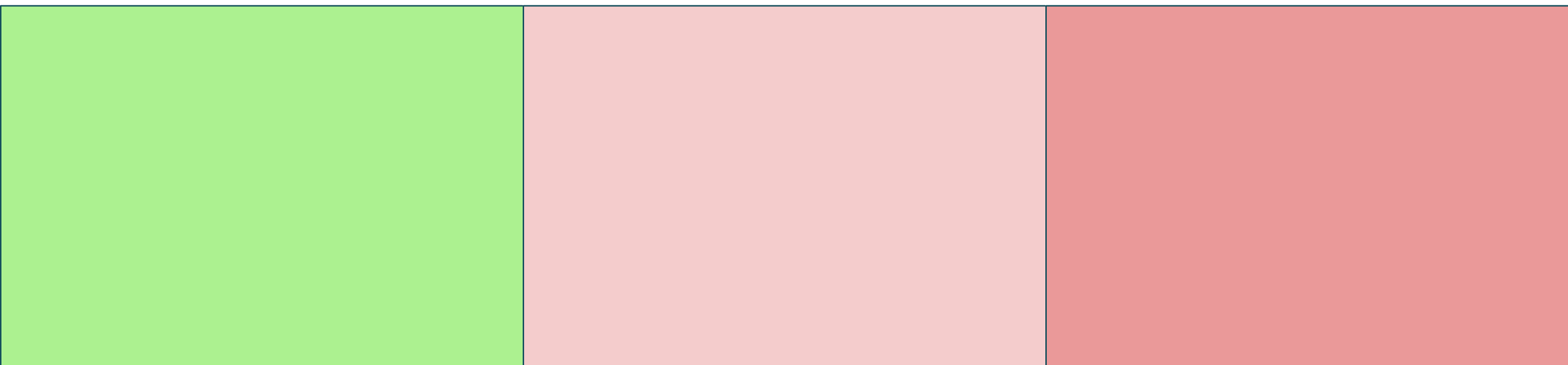
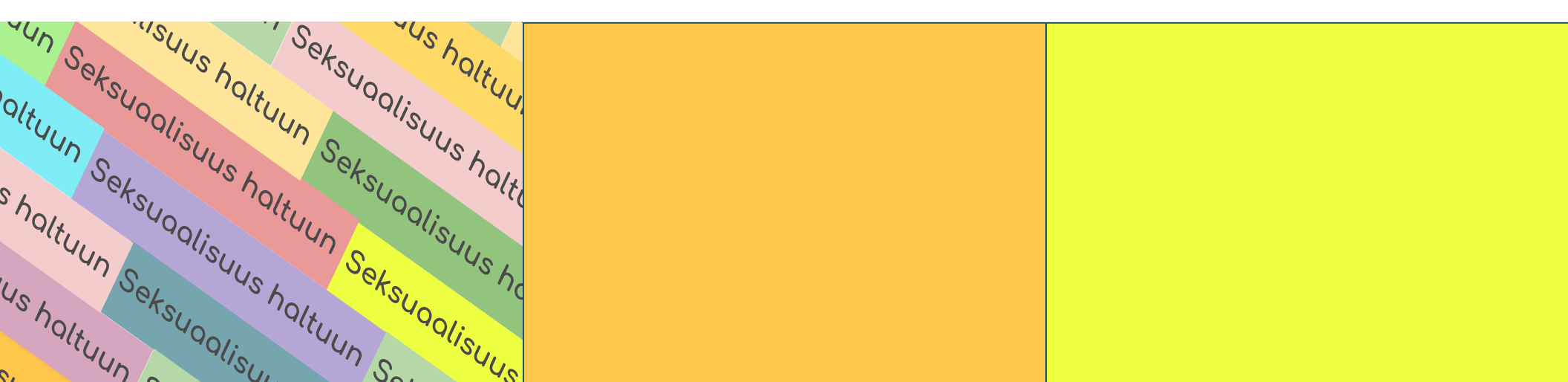
Vastaus: **Anaaliseksi** tarkoittaa peräaukkoon liittyvää hyväilyä ja esimerkiksi yhdyntää. Anaaliseksistä ei voi tulla raskaaksi, mutta kondomia tulee käyttää erilaisten bakteeritartuntojen ja seksitautien ehkäisemiseksi. Anaaliseksissä on tärkeää käyttää runsaasti liukuvoidetta.

Mitä tarkoittaa masturbointi?

Vastaus: **Itsetyydytys** eli masturbointi on seksuaalisen nautinnon tuottamista itselle esimerkiksi kehoa ja sukuelimiä koskettelemalla.

Mitä seksi on?

Vastaus: **Seksi** tarkoittaa erilaisia asioita eri ihmisille. Se voi olla seksuaalista mielihyvää, nautintoa ja kiihottumista tuottavaa toimintaa (esimerkiksi itsetyydytystä, koskettelua, suutelemista, yhdyntää ja hyväilyseksiä), ajatuksia ja tunteita. Seksi on siis paljon muutakin kuin yhdyntä.



Mitä on yhdyntä?

Vastaus: **Yhdynnässä** penis tai seksiväline laitetaan emättimeen tai peräsuoleen.

Mikä on emättimestä erittyvän valkovuodon tehtävä?

Vastaus: pitää emätin kosteana ja puhtaana

Mitkä voivat olla hiivatulehduksen oireita?

Vastaus: Kokkareinen ja pahanhajuinen valkovuoto sekä kutina alapäässä.

Mainitse 3 seksuaalista suuntautumista.

Vastaus: Heteroseksuaali, homoseksuaali, biseksuaali, panseksuaali

Mikä on gynekologi?

Vastaus: Naistentautien erikoislääkäri. Säännölliset käynnit gynekologilla on syytä aloittaa, kun seksielämä alkaa.

Onko normaalia, että yhdyntä sattuu?

Vastaus: Yhdynnän ei kuulu sattua. Jos se sattuu, on syytä selvittää miksi se sattuu. Yhdyntä kuiviin limakalvoihin voi aiheuttaa kitkaa, joka tuntuu kipuna. Liukuvoiteen käyttö voi siinä tilanteessa auttaa.

Onko sukuelinten hiivatulehdus vaarallinen?

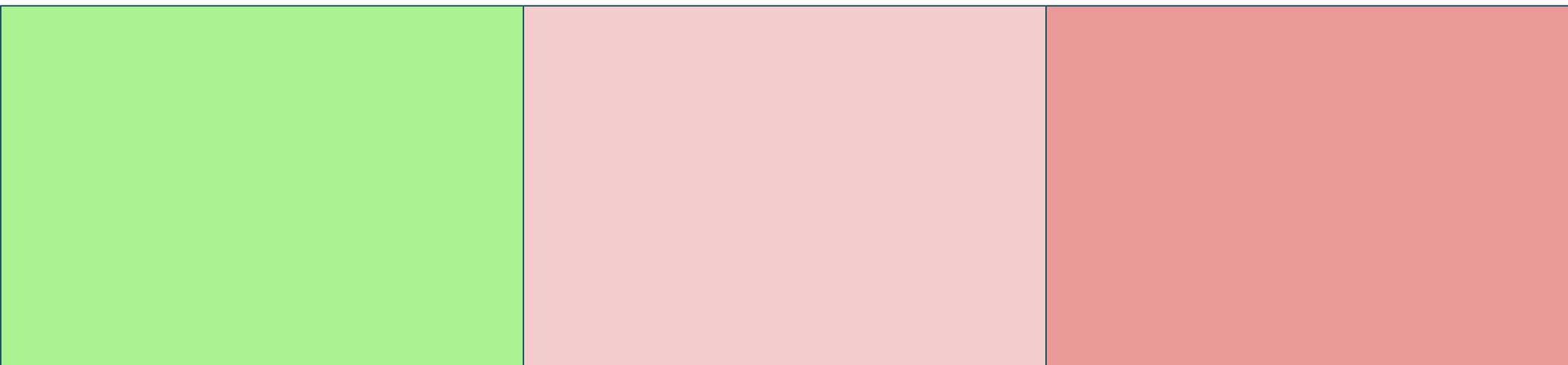
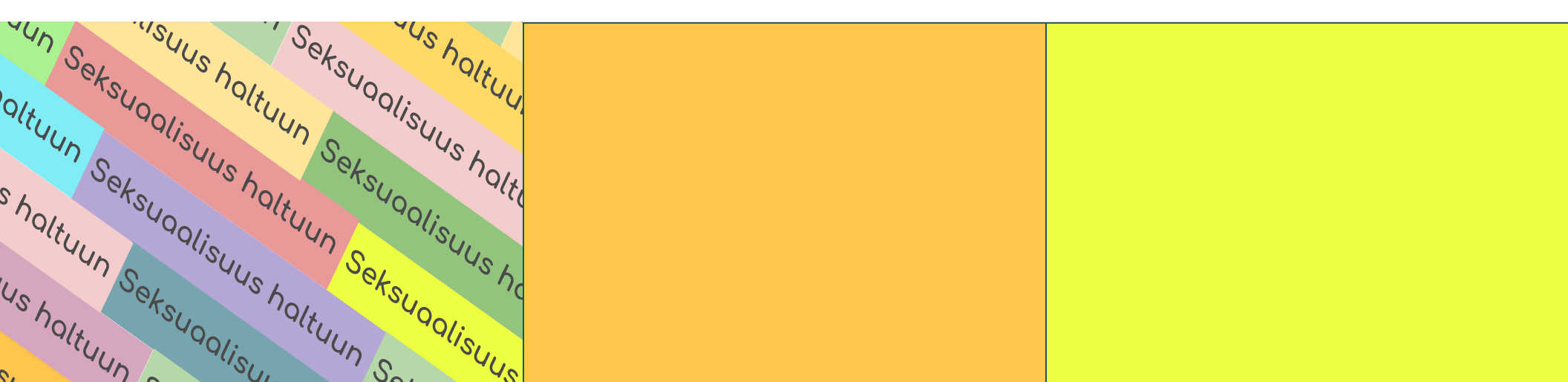
Vastaus: Ei ole vaarallinen, mutta kiusallinen vaiva. Sen voi hoitaa apteekista saatavilla lääkeaineilla.

Miten saa selville kantaako jotain seksitautia?

Vastaus: Käymällä seksitautitestissä terveysasemalla.

Näkyvätkö seksitaudit ulospäin?

Vastaus: Eivät. Kenenkään ulkonäöstä ei voi päätellä, onko hänellä seksitauti vai ei.



Mikä on progestiini?

Vastaus: Keltarauhashormoni.

Mitä hormonia kivekset tuottavat?

Vastaus: testosteronia

Mitä hormonia munasarjat tuottavat?

Vastaus: estrogeenia

Miksi alkoholi ja seksi eivät sovi yhteen? Anna kaksi perustelua.

Vastaus: Alkoholi voi rohkaista tekoihin, joihin ei henkisesti olisi vielä valmis ja sellaisen henkilön kanssa, jonka kanssa ei selvinpään haluaisi. Myös ehkäisy saattaa unohtua.

Miksi porno ei sovi malliksi nuoren seksielämälle? (2 perustelua)

Vastaus: Pornossa unohdetaan tasa-arvoisuus ja tunteet. Suuruus ja suoritus korostuvat. Ehkäisyä ei välttämättä käytetä. Käsitys aidosta ihmisten välisestä kanssakäymisestä voi vääristyä ja tulla paineita.

Mainitse kolme hyvän seurustelukumppanin ominaisuutta.

Mitä tarkoittaa, jos ihminen on asexuaali?

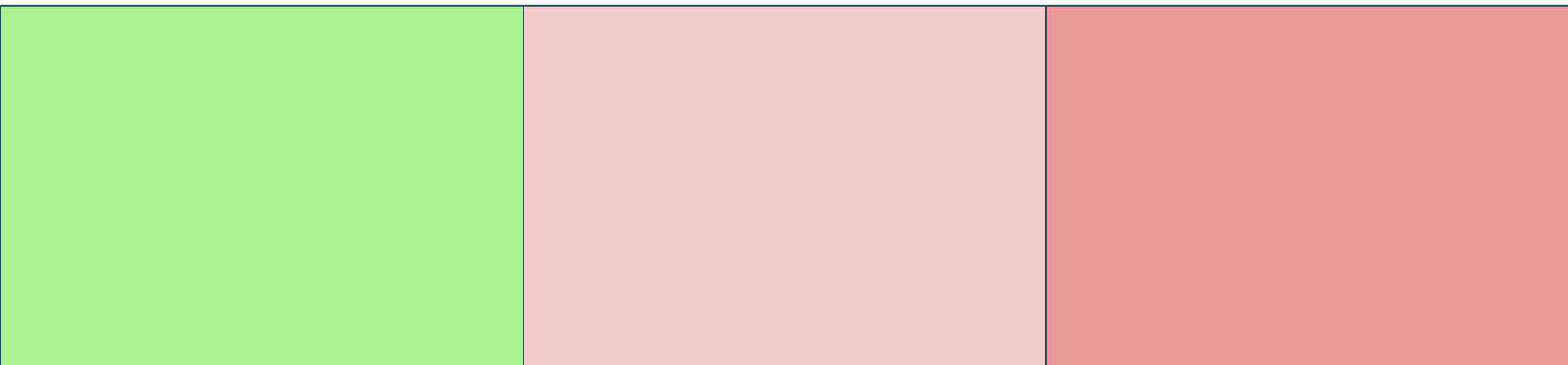
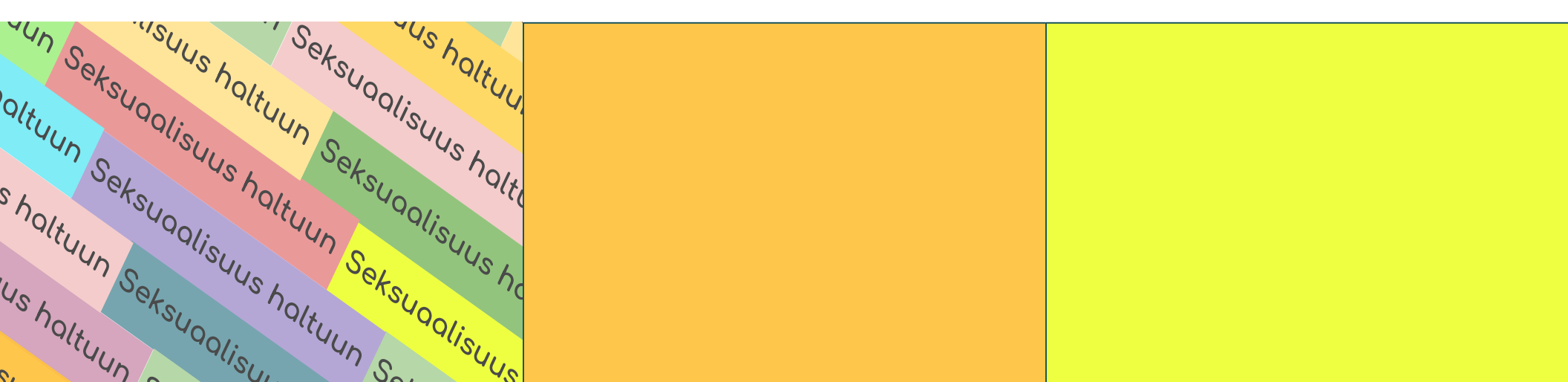
Vastaus: Hänellä on hyvin vähän tai ei lainkaan seksuaalisuuteen tai seksiin liittyviä ajatuksia, halua tai kiinnostusta.

Mitä tarkoittaa, jos ihminen on panseksuaali?

Vastaus: Hän on henkilö, jonka eroottiset, emotionaaliset tai/ja seksuaaliset tunteet voivat kohdistua toisiin ihmisiin riippumatta heidän sukupuolestaan tai sukupuolettomuudestaan.

Mitä tarkoittaa, jos ihminen on muunsukupuolinen?

Vastaus: Hän on ihminen, joka voi kokea itsensä sukupuolettomaksi, moni- tai muunsukupuoliseksi. Hän elää mieheyden ja naiseuden rajalla, niiden välillä tai ulkopuolella.



Mitä tarkoittaa, jos henkilö on cis-ihminen?

Vastaus: hän on henkilö, joka on tyytyväinen hänelle syntymähetkellä määriteltyyn sukupuoleen. Cis on vastakohta sanalle trans.

Mitä tarkoittaa, jos henkilö on transsukupuolinen?

Vastaus: Hän kokee, että syntymähetkellä määritelty sukupuoli ei tunnu omalta. Transsukupuolisen ihmisen sukupuoli-identiteetti voi olla mies, nainen tai jotain muuta.

Mitä tarkoittaa, jos henkilö on transvestiitti?

Vastaus: **Transvestiitti** tarkoittaa ihmistä, johon kuuluu vahvasti sekä mieheyttä että naiseutta. Transvestiitti kokee yleensä syntymässä määritetyn sukupuolen omakseen, mutta haluaa ajoittain eläytyä toisen sukupuolen rooliin, esimerkiksi käyttäytymisellä ja vaatteilla.

Mikä on vibraattori?

Vastaus: Vibraattori on värisevä seksiväline. Vibraattoreja on erilaisia.

Selitä käsite grooming?

Vastaus: Termi, jolla tarkoitetaan toimintaa, jossa henkilö valmistelee lapsen tai nuoren seksuaalista hyväksikäyttöä. Tämä voi tapahtua esimerkiksi sosiaalisessa mediassa.

Mikä on orgasmi?

- a) Voimakas seksuaalinen hyvänolon tunne, joka tuntuu koko kehossa.
- b) Japanilaista paperitaittelu ja sen tuloksena syntynyt paperiesine.
- c) Ympyrän keskipiste.

Vastaus: A

Mikä on kaksoisehkäisy?

- a) Kondomin ohella käytössä jokin hormonaalinen ehkäisymenetelmä.
- b) Kaksi kondomia päällekkäin.
- c) Ehkäisymenetelmä, joka estää kaksosraskauden.

Vastaus: A

Nuorten keskuudessa eniten leviävä seksitauti on...

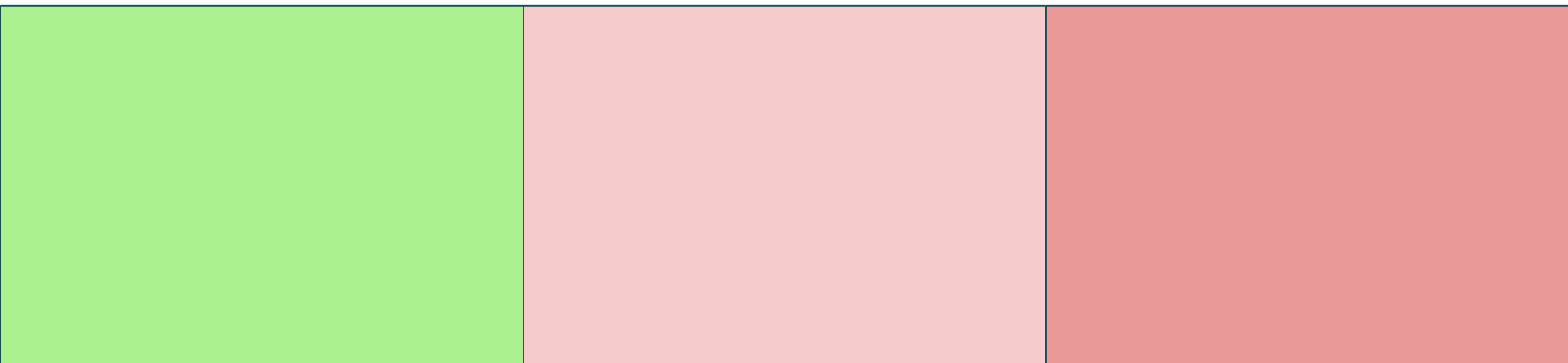
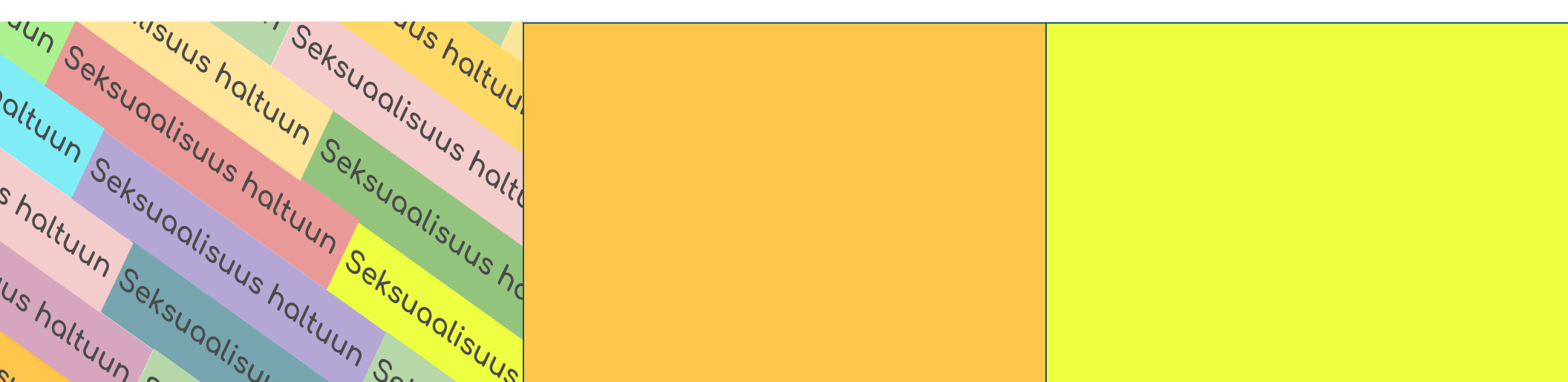
- a) Klamydia
- b) Kondylooma
- c) Herpes
- d) HIV

Vastaus: A

Viruksen aiheuttamia seksitauteja pyritään parantamaan...

- a) antibiooteilla.
- b) niihin ei ole parantavaa lääkitystä.
- c) pääasiassa särkylääkkeillä.
- d) muuttamalla ruokavaliota.

Vastaus: B



Mikä ei pidä paikkaansa? Seksitautitestejä voidaan tehdä....

- a) verestä.
- b) virtsasta.
- c) ulosteesta.
- d) limakalvonäytteistä

Vastaus: C

Seksitautitartunnat näkyvät testeissä....

- a) viikon päästä tartunnasta.
- b) kuukauden päästä tartunnasta.
- c) riippuu tarttuneesta taudista. Jokaiselle taudilla on oma itämisaikansa.

Vastaus: C

Miten seksitauti EI tartu?

- a) limakalvojen koskettaessa toisiaan suuseksissä.
- b) limakalvojen koskettaessa toisiaan suudellessa.
- c) verikontaktissa.
- d) limakalvojen koskettaessa toisiaan anaali-tai emätinyhdynnässä.

Vastaus: B (poikkeuksena aktiivisena oleva herpes)

Klamydia EI aiheuta...

- a) syyliä.
- b) kirvelyä virtsatessa.
- c) alavatsakipua.
- d) lapsettomuutta

Vastaus: A

Klamydiaa hoidetaan...

- a) särkylääkkeillä.
- b) antibiooteilla.
- c) jäädytushoidolla.
- d) sitä ei voi hoitaa.
- e) laserhoidolla

Vastaus: B

Mikä seuraavista on bakteerin aiheuttama?

- a) Klamydia
- b) Kondylooma
- c) Herpes
- d) HIV

Vastaus: A

Mikä hormonikierukkaan liittyvistä väittämistä EI pidä paikkaansa?

- a) Ehkäisyteho säilyy noin viisi vuotta.
- b) Kierukka voidaan laittaa vain synnyttäneille naisille.
- c) Kierukassa on keltarauhashormonia
- d) Lääkäri asettaa kierukan tytön kohtuun.

Vastaus: B

Mitä on turvaseksi?

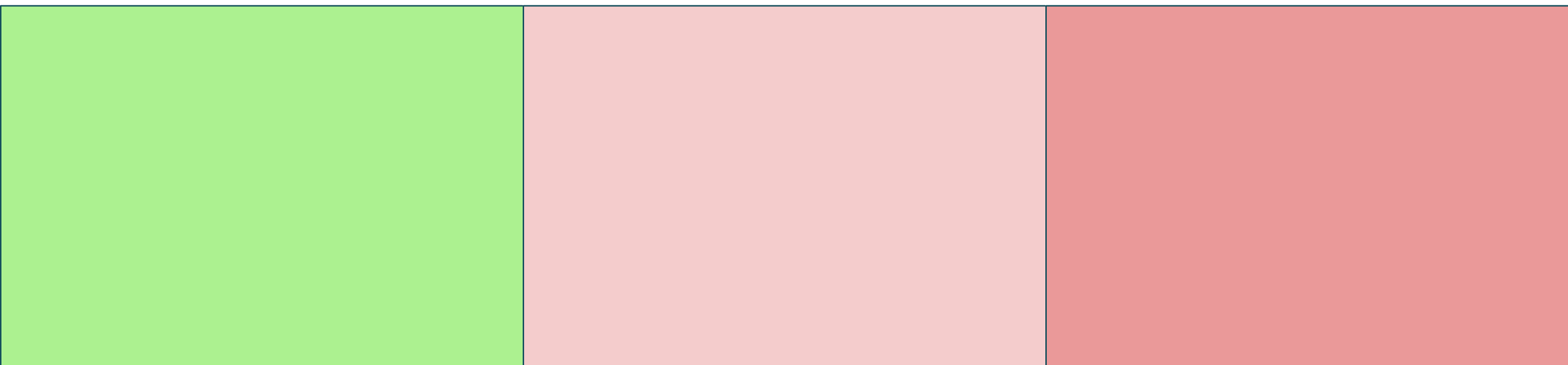
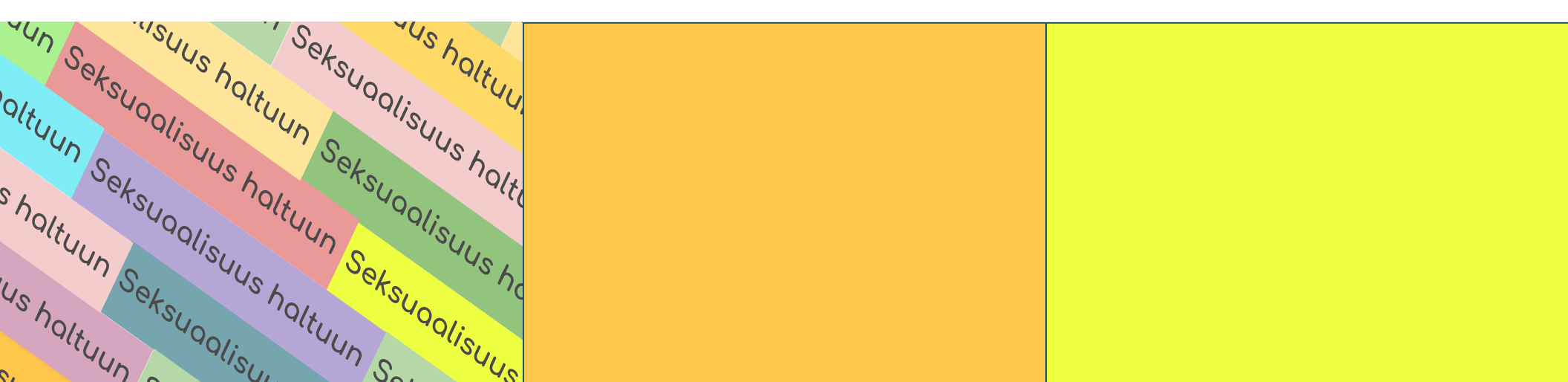
- a) turvallisessa paikassa tapahtuvaa seksiä
- b) toimintaa ja tekoja, jonka seurauksena vältetään seksitaudeilta ja ei-suunnitellulta raskaudelta.
- c) seksiä läheisen ihmisen kanssa

Vastaus: B

Mistä syntyy siemenneste?

- a) etu- ja rakkularauhasten eritteestä sekä siittiöistä
- b) virtsasta ja verestä
- c) munasoluista ja siittiösoluista

Vastaus: A



Minkä kokoinen penis on normaali?

- a) Levossa 6-9 cm.
- b) Levossa 10 cm tai pidempi.
- c) Penis on normaali, jos sillä saa erektion ja kykenee virtsaamaan. Se ei ole koosta kiinni.

Vastaus: C

Onko normaalia että penis on eri kohdista eri paksuinen?

- a) Ei todellakaan! Nyt äkkiä lääkäriin!
- b) Se on täysin normaalia!

Vastaus: B

Sukuelinherpestä aiheuttava virus on nimeltään...

- a) Herpes Simplex Virus 2
- b) Papilloomavirus
- c) Herpes Simplex Virus 1
- d) hi-virus

Vastaus: A

HIV-positiivisuus tarkoittaa, että...

- a) ihmisellä on AIDS.
- b) ihmisellä on immuunikatovirus.
- c) ihminen ei voi suudella ketään ilman HIV:n tartuntariskiä.

Vastaus: B

Hoitamaton sukuelinherpes voi aiheuttaa...

- a) lapsettomuutta.
- b) kohdunkaulan syöpää.
- c) uusiutuvia tulehduksia.

Vastaus: C

Onko väittämä oikein vai väärin? Seksitauti ei voi tarttua kumppaniin jos itsellä ei ole oireita.

Vastaus: Väärin. Voi tarttua myös oireettomalta.

Onko väittämä oikein vai väärin? Valtaosa seksitautia sairastavista ei tiedä olevansa taudin kantajia, sillä heillä ei ole mitään oireita.

Vastaus: Totta.

Ehkäisyrengas...

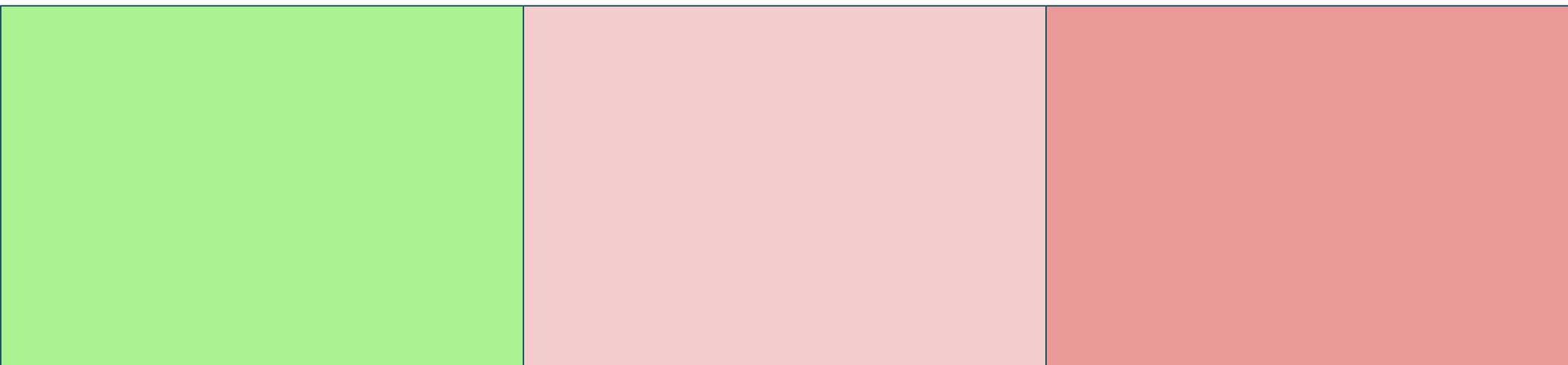
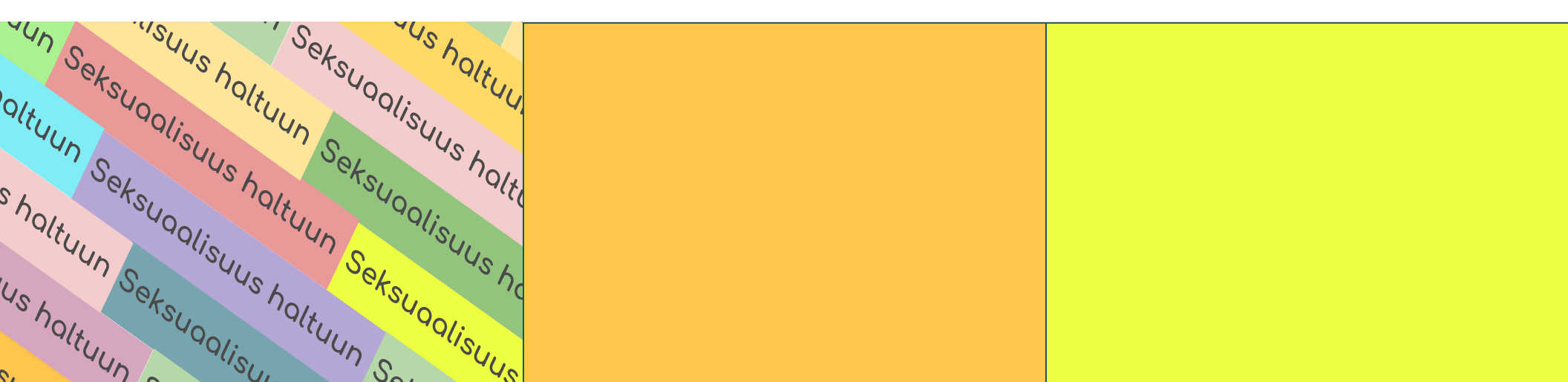
- a) vaihdetaan kerran päivässä.
- b) vaihdetaan kerran viikossa.
- c) vaihdetaan kolmen viikon välein.
- d) vaihdetaan kuuden viikon välein.

Vastaus: C

Ehkäisylaastari...

- a) vaihdetaan kerran päivässä.
- b) vaihdetaan kerran viikossa.
- c) vaihdetaan kolmen viikon välein.
- d) vaihdetaan kuuden viikon välein.

Vastaus: B



Jos ehkäisy unohtuu ja yhdynnästä on alle 72h, tulee turvautua jälkiehkäisypilleriin.

- a) Alle 15-v. tarvitsee siihen lääkärin reseptin, iäkkäämmät ei.
- b) Kaiken ikäiset tarvitsevat siihen lääkärin reseptin.
- c) Kaikenikäiset voivat hankkia pillerin apteekista ilman reseptiä.

Vastaus: A

Ehkäisyrenkaan tyttöjen emättimeen asettaa ja poistaa...

- a) tyttö itse.
- b) terveydenhoitaja.
- c) lääkäri.

Vastaus: A

Millaisia asioita tulee huomioda kondomin säilytyksessä? (2 asiaa)

Vastaus: Katso päivämäärä, pakkanen ja auringonvalo haurastuttavat, älä altista hankaukselle (esim. rahapussissa).

Mitä hyötyä hormonaalisista ehkäisyvalmisteista (esim. pillerit) voi olla ehkäisyn lisäksi? (2 asiaa)

Vastaus: Kuukautiset muuttuvat säännöllisemmiksi tai voivat jäädä kokonaan pois, kuukautisvuoto vähenee, kuukautiskivut vähenevät, kuukautisia voi siirtää, tietyt syöpätyypit voivat vähentyä.

Mainitse kolme hormonaalista yhdistelmävalmistetta.

Vastaus: Ehkäisyrengas, yhdistelmäpillerit, minipillerit, ehkäisykapseli, ehkäisykierukka ja ehkäisylaastari

Mainitse kolme esimerkkiä seksuaalisesta häirinnästä.

Vastaus: esim. a) huoraksi ja homoksi nimittely, b) dickpicien lähettäminen, c) pepulle läpsäiseminen, d) vartaloon kohdistuva vihjailu, e) pakottaminen koskemaan itseään tai toista, väkisin koskettelu, f) seksuaalisten tekojen ostaminen tavaralla, päihteillä tai rahalla

Jos kumppani haluaa antaa pojalle suuseksiä. Miten suojautua seksitaudeilta?

- a) laita sadevaatteet päälle
- b) osta kaupasta erillinen suuseksisuoja
- c) käyttämällä peniksessä kondomia normaaliin tapaan
- d) seksitaudit eivät tartu suuseksissä, joten suojausta ei tarvita

Vastaus: C

Yhdistelmäpillerit (e-pillerit) sisältävät hormonia...

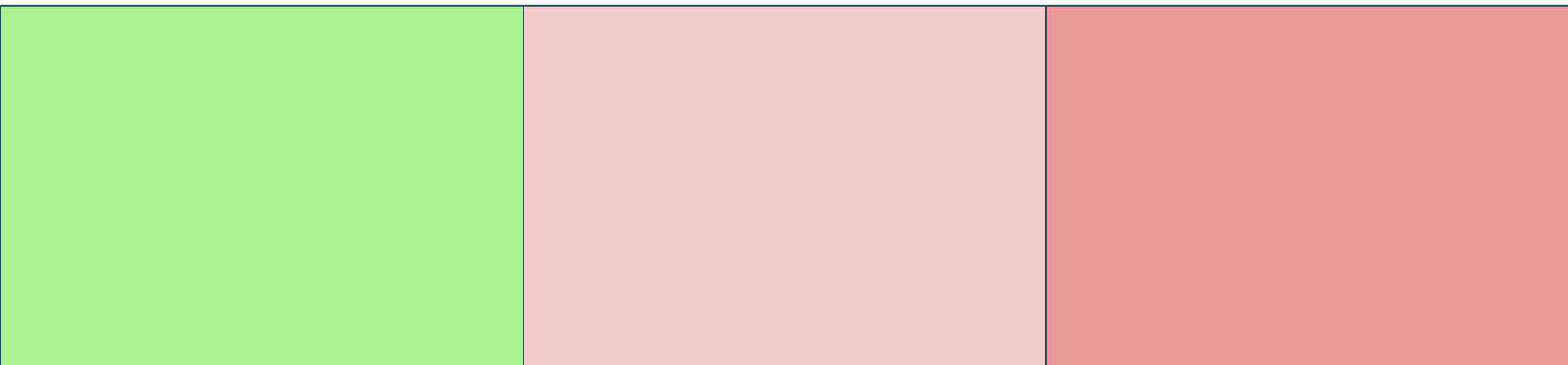
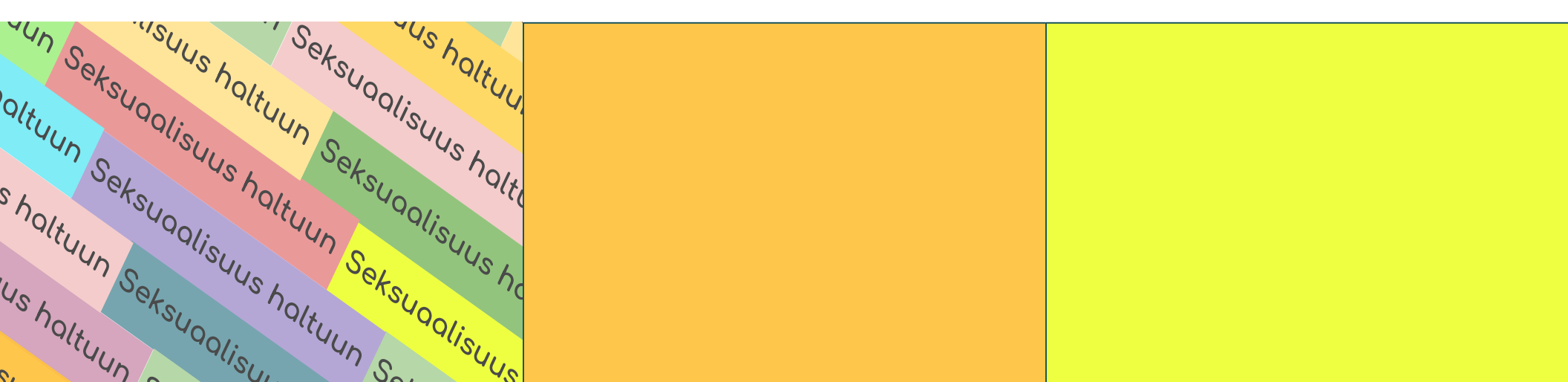
- a) estrogeeni
- b) keltarauhashormoni
- c) estrogeeni ja testosteroni
- d) estrogeeni ja keltarauhashormoni

Vastaus: D

Vastuu ehkäisystä huolehtimisesta on pääasiassa...

- a) tytöillä.
- b) pojilla.
- c) molemmilla osapuolilla.

Vastaus: C



Mikä on kivesten tehtävä?

- a) Valmistaa sukusoluja eli siittiöitä.
- b) Tuottaa testosteroni-hormonia.
- c) Sekä A että B

Vastaus: C

Munasarjoista irronnut munasolu on irrottuaan hedelmöittymiskykyinen noin...

- a) 2 h
- b) 10 h
- c) 24 h
- d) 48 h

Vastaus: C

Mikä seuraavista raskauden aiheuttamista muutoksista ei kuulu alkuraskauteen?

- a) verenpaineen nousu.
- b) rintojen arkuus.
- c) pahoinvointi.
- d) kuukautisten viipyminen.

Vastaus: A

Kondylooman oireita on...

- a) haavaumat sukuelinten limakalvoilla.
- b) pahanhajuinen valkovuoto.
- c) nivustaipeden suurentuneet imusolmukkeet.
- d) syylämäiset, litteät muodostelmat sukuelinten limakalvoilla.

Vastaus: D

Raskaustesti tehdään kotona...

- a) verinäytteestä.
- b) emättimen limakalvonäytteestä.
- c) virtsanäytteestä.
- d) sylkinäytteestä.

Vastaus: C

Mikä seuraavista aborttiin liittyvistä väittämistä EI pidä paikkansa? Abortti...

- a) tehdään Suomessa sairaalassa.
- b) voidaan tehdä lääkkeillä.
- c) voidaan tehdä kaavinnalla.
- d) pitää tehdä ennen 10. raskausviikon päättymistä.

Vastaus: D

Raskaustestin voi tehdä ja se kertoo luotettavasti raskauden alkaneen...

- a) seuraavana päivänä suojaamattoman yhdynnän jälkeen.
- b) kun kuukautiset ovat myöhässä.
- c) 72 h yhdynnän jälkeen.

Vastaus: B

Kondomi tulee asettaa paikoilleen...

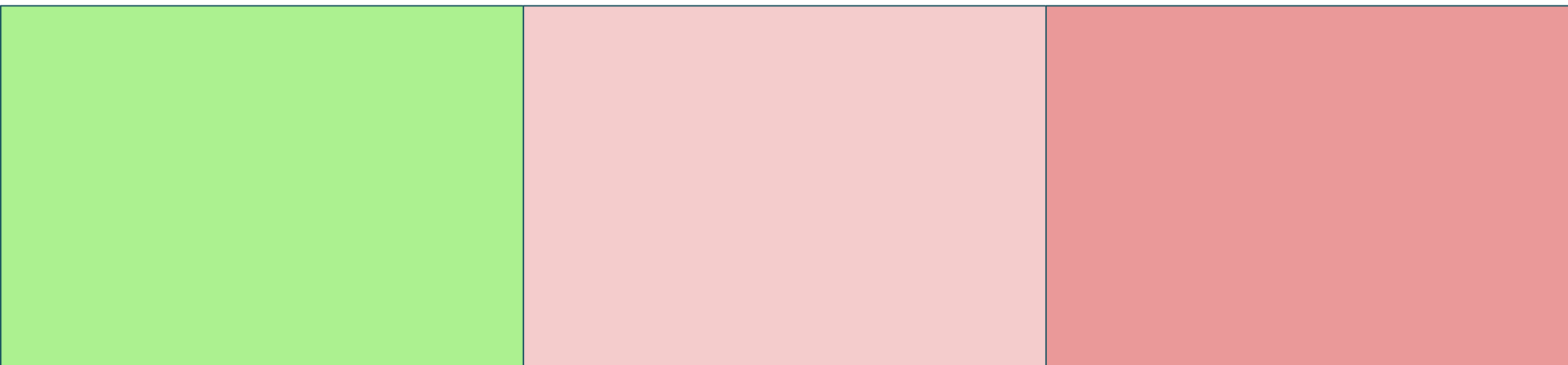
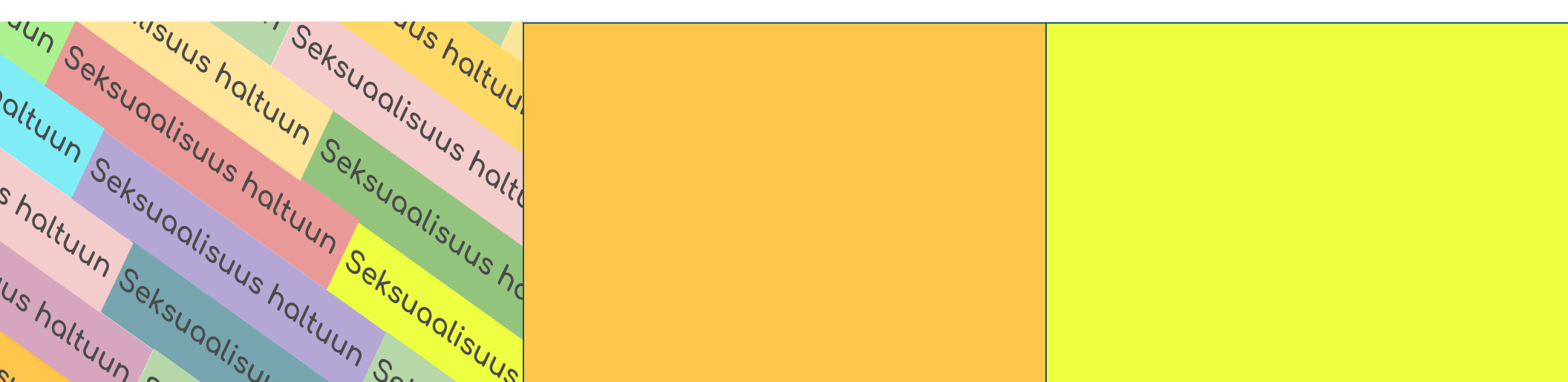
- a) juuri ennen siemensyöksyä.
- b) välittömästi siemensyöksyn jälkeen.
- c) ennen kuin penis on jäykistynyt.
- d) ennen kuin penis työntyy kumppanin sisään.

Vastaus: D

Vie käytetty kondomi...

- a) sekajätteisiin.
- b) biojätteisiin.
- c) WC-pönttöön.
- d) pesukoneeseen pesemistä ja uudelleenkäyttöä varten.

Vastaus: A



Onko väittämä oikein vai väärin?
Hormonaaliset ehkäisymenetelmät
suojaavat oikein käytettynä tehokkaasti
seksitaudeilta.

Vastaus: Väärin. Vain kondomi suojaa seksitaudeilta.

Onko väittämä oikein vai väärin? Kaikki
kondomit ovat samankokoisia.

Vastaus: Väärin. Kondomeja on saatavilla erikokoisina,
-muotoisina, -paksuisina ja -värisinä.

Onko väittämä oikein vai väärin?
Suuseksin yhteydessä voi tulla raskaaksi.

Vastaus: Väärin. Ei voi.

Miten toimit, jos kumppani ei ole halukas
käyttämään kondomia yhdynnässä tai
suuseksissä?

Vastaus: Älä suostu yhdyntään tai suuseksiin ilman kondomia. Kondomin käyttö on
tärkeää raskauden ja sukupuolitautilien ehkäisyn kannalta.

Kenelle sinun tulee ilmoittaa asiasta, jos
sinulla todetaan seksitautitartunta?

Vastaus: Kaikille niille henkilöille, joiden kanssa olet harrastanut suojaamatonta
yhdyntää (anaali tai emätin) tai suuseksiä ilman kondomia.

Mistä kondomeja voi hankkia? Mainitse
kaksi paikkaa.

Vastaus: Kaupoista, kioskeista, huoltoasemilta, apteekeista, terveydenhoitajilta.

Voitko kieltäytyä yhdynnästä, jos olet
aluksi sitä itse ehdottanut?

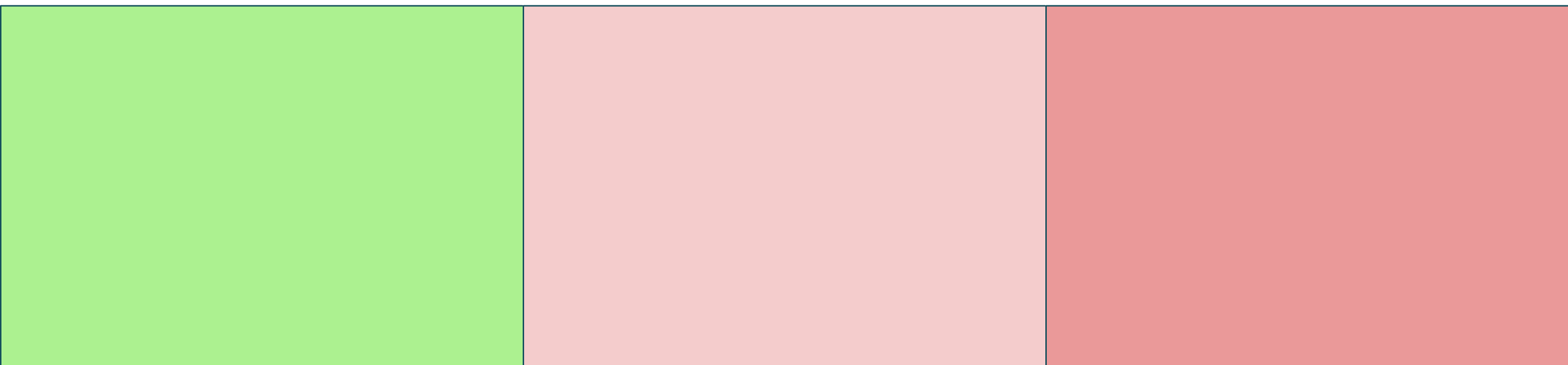
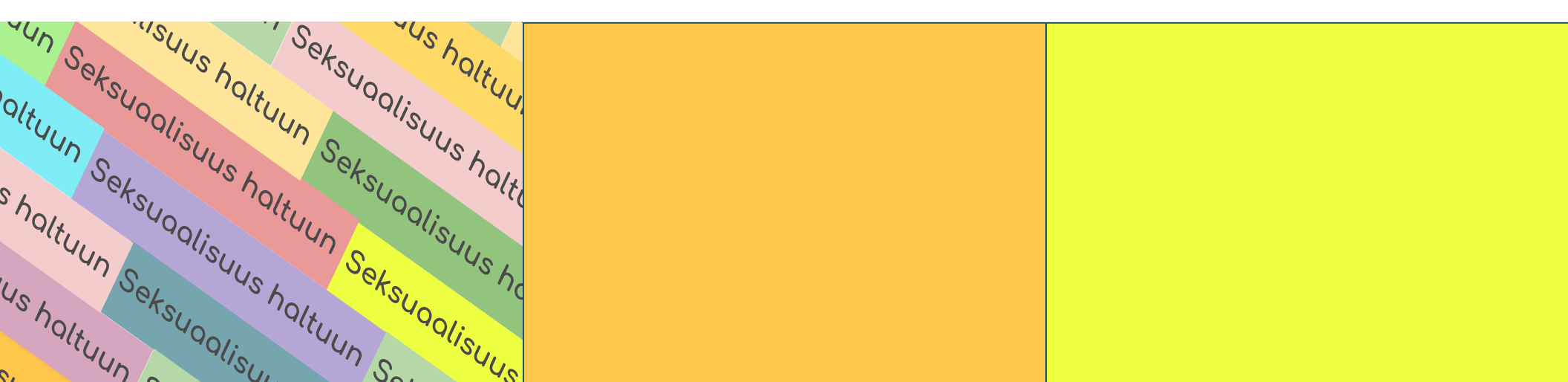
Vastaus: Kyllä voit ja pitääkin, jos pelko kasvaa suuremmaksi kuin halu. Jokaisella
on oikeus kieltäytyä missä tilanteessa vain. Kuuntele rohkeasti itseäsi.

Kondomeja voi ostaa kaupasta, mutta
mistä voi hankkia hormonaalisia
ehkäisymenetelmiä (esim. e-pillerit)?

Vastaus: Kouluterveydenhoitajalta sekä kaikista terveyspalveluita tarjoavista
paikoista (esimerkiksi terveyskeskus tai yksityinen lääkäriasema).

Apua, olet suudellut henkilöä, jolla on
klamydia. Oletko voinut saada tartunnan?

Vastaus: Et ole. Seksitaudit eivät tartu suutelemalla.



Kuinka kallista on käydä seksitautitestissä?

Vastaus: Terveysasemalla testeissä käyminen on ilmaista.

Miten toimit, jos olit suojaamattomassa yhdynnässä viikonloppuna?

Vastaus: Tytön tulee hakea mahdollisimman pian jälkikiekkäisyypilleri apteekista. Molempien tulee käydä seksitautitesteissä. Tarkemmat neuvot testeistä saat kouluterveydenhoitajalta.

Miten toimit, jos kumppani painostaa sinua seksiin etkä koe olevasi vielä valmis?

Vastaus: Kieltäydy ja keskustele tilanteesta kumppanisi kanssa. Oikeuksiisi kuuluu, että saat päättää itse, koska ja kenen kanssa harrastat seksiä.

Voiko kumiallergikko käyttää lainkaan kondomeja?

Vastaus: Kyllä voi. Kaupoissa ja apteekeissa on myynnissä myös allergikoille sopivia kondomeja.

Mistä voi tietää, onko itsellä jokin seksitauti?

Vastaus: Helpoin tapa on käydä antamassa virtsanäyte. Ohjausta ja lähetteen saat kouluterveydenhoitajan kautta.

Miten toimia, jos kondomi menee rikki kesken yhdynnän?

Vastaus: Hakekaa tytölle jälkikiekkäisyypilleri apteekista mahdollisimman nopeasti.

Miten toimia, jos sinulla tai kumppanillasi on kuukautiset myöhässä?

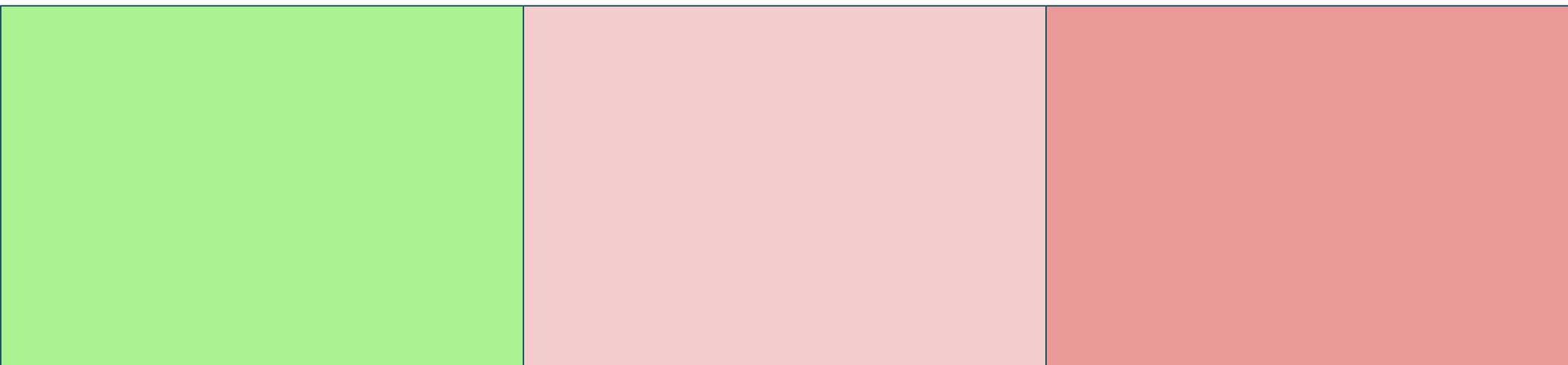
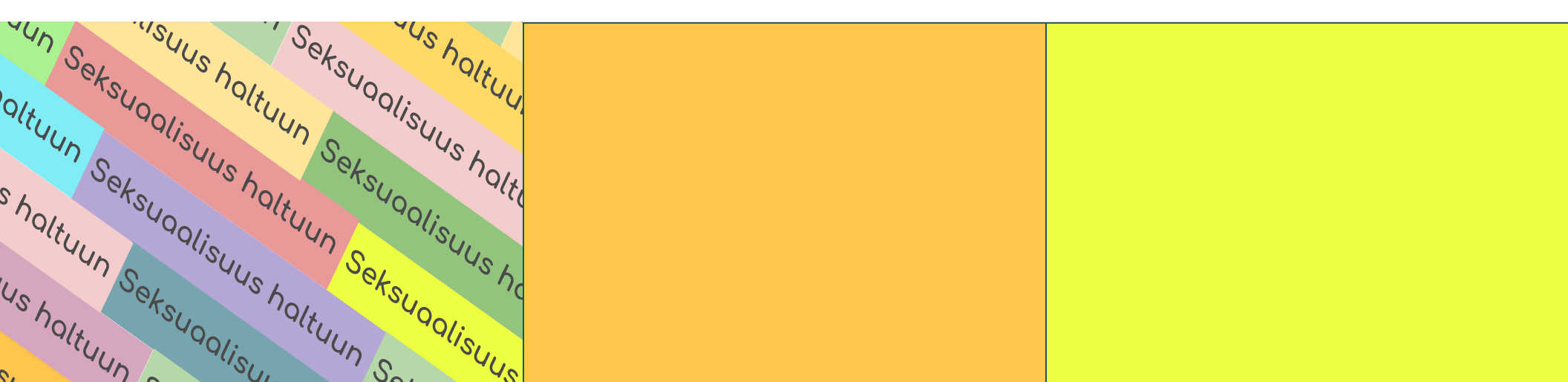
Vastaus: Käykää ostamassa apteekista tai kaupasta raskaustesti. Asiasta on hyvä keskustella myös terveydenhoitajan kanssa.

Minulla on ollut fantasioita samaa sukupuolta olevista henkilöistä. Olenko homo?

Vastaus: Seksuaali-identiteettisi on vasta muodostumassa, joten erilaiset fantasiat ovat täysin normaali osa seksuaalisuuttasi eivätkä välttämättä kerro seksuaalisesta suuntautumisestasi.

Onko kondomien ostamiselle olemassa jokin ikäraja?

Vastaus: Ei ole.



Mitä poikien kehossa tapahtuu kiihottumisen yhteydessä?

Vastaus: Sydämen syke kasvaa, sukuelinten verenkierto lisääntyy ja penis jäykistyy, kun paisuvaiskudos täyttyy verellä.

Mikä on jälkiekhäisy?

Vastaus: Suojaamattoman yhdynnän jälkeen tapahtuvaa raskauden ehkäisyä. Jälkiekhäisy tulee hankkia apteekista mahdollisimman pian suojaamattoman yhdynnän jälkeen. Jälkiekhäisy ei estä seksitauteja tarttumasta.

Miksi kivekset ovat pusseissa lantion ulkopuolella?

- a) Ne tarvitsevat muuta kehoa viileämmän lämpötilan valmistaakseen siittiöitä.
- b) Ne eivät mahdu lantion sisään.
- c) Ne toimivat paremmin, kun saavat roikkua vapaasti.

Vastaus: a

Mikä on seksiviesti?

Vastaus: Seksiviesti on viesti, joka sisältää seksisävytteistä tekstiä, kuvia, videoita tai näiden yhdistelmiä.

Mitä asioita pitäisi miettiä seksiviestejä lähettäessä ja vastaanottaessa? (Mainitse ainakin kolme)

Vastaus: Onhan vastaanottaja varmasti oikea. Haluaako hän vastaanottaa seksiviestejä. Jos et halua vastaanottaa seksiviestejä, sano se lähettäjälle. Säilytä viestit niin, etteivät ne päädy ulkopuolisen nähtäväksi. Sovi kumppanin kanssa, mitä viesteille tehdään, jos suhde päättyy. Älä käytä viestejä kostokeinona kumppaniasi kohtaan.

Mihin hormonaalisten yhdistelmäehkäisyvalmisteiden ehkäisyteho perustuu?

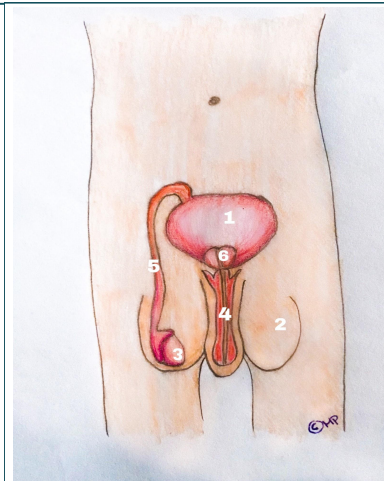
- a) Ne tuhoavat munasolut.
- b) Ne estävät ovulaation eli munarakkula ei kypsy eikä munasolu irtoa.
- c) Ne estävät siittiöiden muodostumisen.
- d) Ne antavat siittiöille nuijanukutuksen.

Vastaus: b

Mikä on munasarjojen tehtävä?

- a) kypsyttää munasoluja
- b) tuottaa estrogeeni-hormonia
- c) sekä A että B

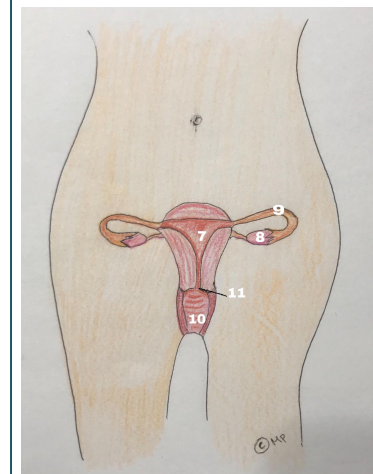
Vastaus: C



Nimeä kuvasta niin monta numeroitua kohtaa kuin osaat

- Vastaus:
1. Virtsarakko
 2. Kivespussi
 3. Kives
 4. Penis/siitin
 5. Siemenjohdin
 6. Eturauhanen

(Peitä lista vastaajilta)



Nimeä kuvista niin monta numeroitua kohtaa kuin osaat

- Vastaus:
7. Kohtu
 8. Munasarja
 9. Munajohdin
 10. Emätin
 11. Kohdunsuu

(Peitä lista vastaajilta)

