

## **Mielikuvamatka; Erilaisia keijuja**

*Käy makuulle selälleen tai istu. Sulje silmäsi. Laita kädet vatsasi päälle. Tällöin tunnet, kuinka vatsasi nousee ja laskee hengityksesi mukana.*

*Voit olla aivan rauhassa, pysyn lähelläsi koko ajan.*

*Nyt saavumme niitylle, jossa on paljon korkeita heiniä. Keskellä on korkea mäki ja mäen päällä on paljon puita ja puiden välissä vilkkuu paljon erilaisia värejä.*

*Aurinko vielä hiukan paistaa, kuitenkin ilta alkaa jo saapua eli on melkein jo pimeää. Olen lähelläsi koko ajan, kävelemme yhdessä. Olemme hiljaa, ettei keijut pelästy. Menemme lähemmäs keijuja. Saavumme lähelle keijuja niin, että pystymme näkemään ne.*

*Yhden puun latvassa näkyy keltaista valoa. Katsomme valoa tarkasti yhdessä ja huomaamme sen olevan keijukainen. Tämä keltainen keiju on unelmoija keiju. Keiju viettää aikansa unelmoiden ja toivoen, että unelmat toteutuisivat. Tämä keltainen keiju on hyvin viisas ja osaa neuvoa toisia keijuja.*

*Katsot puun juureen ja huomaat sinisiä keijuja. Nämä keijut silittelevät kukkia käsillään. Tämä sininen keiju on parantaja, ja hän on lempeä ja välittävä keiju.*

*Huomaat myös, että siellä täällä puissa näkyy vaaleanpunaisia valoja. Nämä ovat vaaleanpunaisia keijuja. Ne ovat lempeimpiä keijuja kaikista. Vaaleanpunaiset keijut ovat anteliaita ja täynnä rakkautta.*

*Huomaat puissa olevan koloja ja kysyt mitä ne ovat. Pyydän sinua katsomaan tarkemmin ja silloin huomaat, että koloissa näkyy violetin värisiä keijuja. Ne ovat mietiskelijöitä. He seikkailevat omassa mielikuvituksessaan juuri kuin sinäkin nyt.*

*Seuraavaksi katselet puita ja sen oksia. Yhtäkkiä huomaat, että latvassa lentelee oransseja keijuja. Ne voivat lentää vaikka koko päivän, eivätkä he väsy. He auttavat toisia, jos jokin vaara uhkaa, sillä he ovat todella rohkeita ja urheita.*

*Nyt katselet heinikkoon puiden ympärillä ja näet vihreää tuiketta. Vihreän tuikkeen takana on kasvattaja keijut. He ovat kaikkien muiden keijujen äitiä ja isä. Vihreät keijut lohduttavat toisia, jos heillä on surua. Nämä keijut ovat tärkeitä, kuten lapsillekin oma äiti ja isä.*

*Yksi väri vielä osuu silmiisi, ja se on hopea. Nämä keijut lentelevät rauhallisesti ylhäällä ja alhaalla. Nämä keijut ovat rehellisyyskeijuja. Ne puhuvat aina totta, sillä he eivät osaa valehdella.*

*Näin monta erilaista keijua on olemassa, olipa onni että, pystyimme näkemään ne kaikki. Mistä keijusta sinä pidit eniten?*

*Nyt aurinko on jo kokonaan laskenut. Käännyimme hitaasti pellolla ja lähdemme kävelemään kotiinpäin. Voimme palata tänne joskus uudestaan.*

*Nyt voit liikutella sormia ja varpaitasi. Avaa silmäsi, jos ne olivat kiinni. Tämä matka päättyi tähän.*